

fogão
João rural



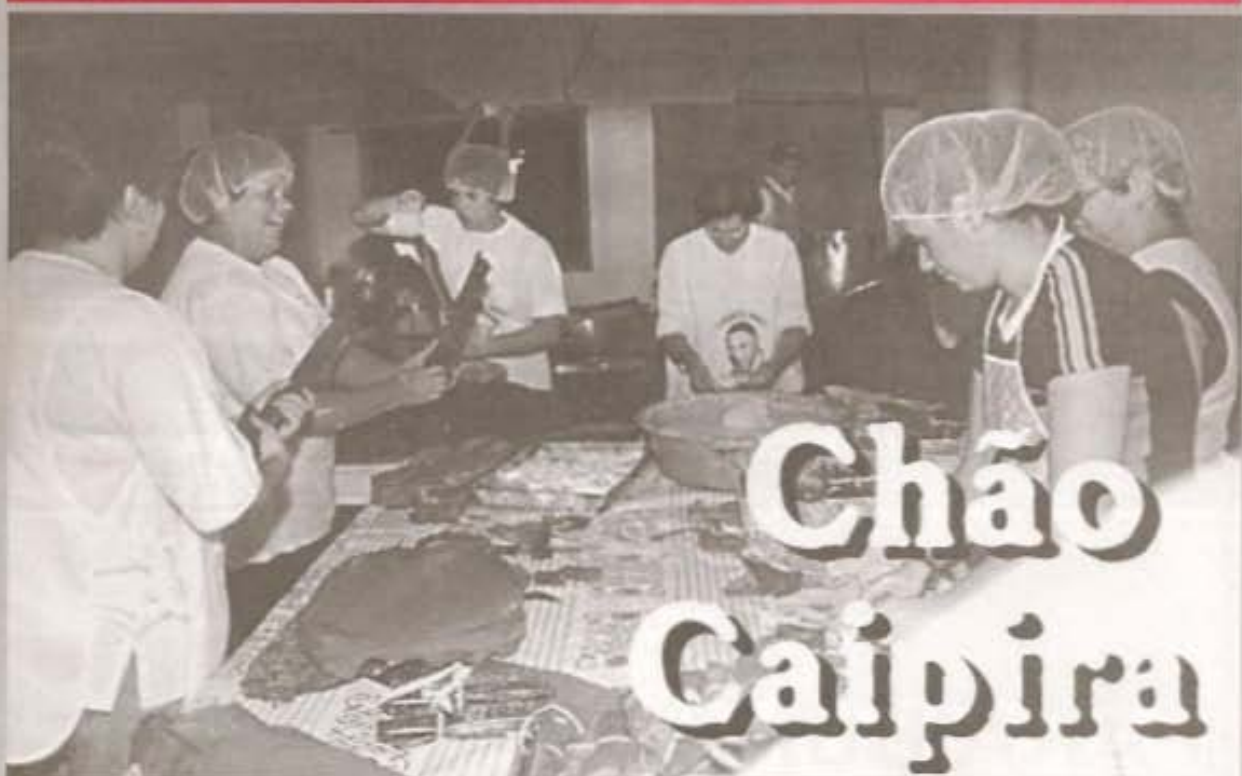
Receitas
Naturais

REVISTA NASCENTES

PARAIBUNA, FEVEREIRO/2003- Nº 28



Carnaval



Chão Caipira

Campanha contra
o uso de drogas

Calendário de
e eventos de 2003

BRONAR
CARISMA TOTAL

**ESTA ESCOLA ADOTA
O MÉTODO
PEDAGÓGICO**

DO SISTEMA VICENTINO DE EDUCAÇÃO

Crianças de 2 a 6 anos
Maternal e pré-alfabetização

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE DE ENSINO
TELEFONES: 3974-1015 E 3974-0379
Rua Vera Cruz, 230 -

DEPÓSITO VALE VERDE

Tudo para sua construção desde o básico até o acabamento

ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO

Temos **MADEIRAS e TELHAS** Confiral

FÁBRICA DE BLOCOS IRMÃOS FORTUNATO

Artefatos de cimento em geral

- Mourões para cerca e alambrado
- Blocos 10, 15, 20
- Manilhas 20, 30, 40, 60
- Aléis para poço
- Canaleta para bloco
- Edeio de cimento para rancho

O MELHOR BLOCO DA REGIÃO

Av. São José, 96 - Centro - Paraibuna - SP Telefone: (12) 3974-6198

Mauro'S
Publicidades



TELEFONES
3974-0317
3974-0721
9768-8761

Divulgação com carro de som e sonorização de ambientes

Rua Coronel Camargo, 167

ACQUA VITAE

Construção e manutenção de piscinas
Produtos e acessórios para piscina
Produtos de limpeza em geral

REVENDEDOR AUTORIZADO

 **NAUTILUS** Filtros para piscina
Filtros de água potável

DISK MATERIAL DE LIMPEZA
Tel.:(12) 3974-0787
R. Cel. Martins, 125 - A

CASCAREIA

Areia, pedra, blocos, canaleta pedregulho (limpo e sujo p/estrada)

ENTREGA RÁPIDA EM TODA A REGIÃO
20 ANOS DE TRADIÇÃO
COM MELHOR PREÇO DA PRAÇA

TEL-3974-1097 = 9792-1060
= 3974-3205

Rdv. Tamoios, Km 37- Caracol

O Seu Pernoite com Conforto e Sossego

Pousada Mirante
do paraibuna

Suítes Espaçosas,
Ambiente agradável
e uma linda vista
do Rio Paraibuna

 **TELEFONES**
(12) 3974 00 18 / (12) 9701 96 02

Av. São José, 53 - Rua B - Casa 1
www.pousadamirante.hpg.com.br

NASCENTES PARAIBUNA, FEVEREIRO DE 2003

MERC PARAIBUNA
A sua loja de vizinhança

ENTREGA EM DOMICÍLIO
EM TODO MUNICÍPIO

Filiado ao APAS



COM ATÉ 40 DIAS PARA PAGAR SEM JUROS E SEM CHEQUE

LOJA I - Rua Coronel Camargo, 85 = TEL- 3974-0384
LOJA II - Avenida Beira Rio, 125 = TEL-3974-3966 PARAIBUNA-SP

O que vem do povo

Já é velha a observação de que tudo que emana do povo, torna-se forte com o tempo. Mas vale lembrar mais uma vez aqui, para justificarmos dois acontecimentos este mês em Paraibuna. Um é a GINAFO, comandada por um grupo de jovens, começando como uma brincadeira e atingindo a proporção de um grande evento. São dez anos de realização e sucesso, praticamente sem apoio nenhum.

Outro evento é a Pamonha, que em seu quarto ano já é um sucesso de público. Uma festa que depende também da colaboração de muita gente dedicada. É interessante ressaltar que os dois eventos tem a marca dos Vicentinos de Paraibuna.

Isto prova que quando as coisas são sonhadas, pensadas e organizadas pelo povo, conforme sua vontade e objetivos, o sonho vira realidade muito forte. E sempre com muito mais ânimo, naturalidade e força. Muito além daqueles criados por pessoas que não estão no povo e, claro, sempre tem outros objetivos.

Terminamos lembrando outros ditados muitos usados nestas ocasiões: A voz do povo é a voz de Deus. A Praça é do povo.

João Rural

4-VARANDA

O enfoque do problema da Vila de Fátima, o sucesso da Ginafo e outras notícias da cidade.

6-CARNAVAL

Como vai ser o carnaval da cidade, na rua e nos bailes.

7-CARNAVAL

Em pleno reinado de Momo, a programação da pamonha em prol do Lar Vicentino.

8-ESPORTE

Regata de Vela teve recorde de participantes, visita de Secretário, mas pouco vento.

9- CALENDÁRIO

As festas, eventos e principais feriados do ano de 2003, pra você participar.

10-FESTA

Muitos cavaleiros, charreteiros, tratoristas e até carros-de-bois participaram do tradicional desfile de São Sebastião.

11-PARAÚNA

A Ong Paraúna lança campanha para conscientizar os jovens do perigo do uso de drogas.

12-FOGÃO DO JOÃO RURAL

As melhores receitas naturais pra você fazer durante o período de calor.

15- CARNE

O Fazendão se destaca com a qualidade de suas carnes, tornando-se ponto de referência para turistas paulistanos.

Revista NASCENTES

DIRETOR	COMERCIAL
João Rural	J. Vicente
9763-2815	9701-9602

CORRESPONDÊNCIA
Caixa Postal 51
12260-000 Paraibuna-SP

Tiragem de 3.000 exemplares, com circulação em Paraibuna e Rodovia dos Tamoios.

Edição e Impressão
JAC EDITORA-S.J.Campos-SP

DEM AÍ O GRANDE LANÇAMENTO DO ANO

RETRATO
DE UM
POVO
DE UM
LUGAR
ATO II

O LIVRO DE
COMEMORAÇÃO DE
30 ANOS DE IMAGEM
DE JOÃO RURAL

O livro terá 500
fotografias, algumas
inéditas, da cidade, de
sua gente e
acontecimentos no
período de 1973 a 2003.

VARANDA

VERÃO

Dia 21 de fevereiro, às 19h, tem o encerramento do Projeto Verão, no Calçadão. O show terá a participação das Bandas Morro Abaixo, Artefatos e Bloco da Lata.

VILA NOVAMENTE

E as águas vieram novamente para atrapalhar a vida de alguns moradores da Vila de Fátima e Vila Joaquim Alves. Nesta última o problema parece difícil de ser resolvido, mas abaixo a solução que todos já sabiam desde a enchente de dois anos atrás. As águas caíram sem dó, na noite do dia 18 de janeiro. O volume de água conseguiu passar normalmente pela ponte de cima, na Vila, mas quando chegou na ponte do campo e da avenida, tudo parou. As águas encheram novamente o campo todo, estragando a grama que já tinha se recuperado.

Nas residências, várias perdas de móveis e roupas. Pelo menos 20 casas foram atingidas durante o temporal. Na mesma noite das chuvas muitos moradores apontavam o problema: as duas pontes. A solução era mesmo abrir o pontilhão da Av. João Elias Calazans (ginásio) e também da Lincom Feliciano (campo). Tanto que dois dias depois a Defesa Civil e a Prefeitura



As mudanças na Rodovia dos Tamolos foram bem notadas durante este verão. Não houve os imensos congestionamentos dos anos anteriores, mas, em compensação, os acidentes ficaram mais violentos, devido ao aumento da velocidade. Outro agravante é que a Dersa não tem Serviço de Resgate em Paraibuna. Eles ficam estacionados no Alto da Serra e em São José dos Campos. No acidente acontecido na entrada da Faz. São Pedro, por exemplo, o resgate demorou quase 40 minutos para chegar. Quem atendeu foi uma médica e uma enfermeira de Paraibuna, que não conseguiram atender as duas vítimas graves ao mesmo tempo. O que ficou para depois e que foi atendido somente meia hora depois do

acidente, acabou falecendo. Alguma coisa precisa ser feita.

MEL

Acontece nestes dias 15 e 16 de fevereiro um Curso Básico de Apicultura, na Casa da Agricultura. O evento que tem o apoio do Apiário Florada da Serra, é organizado pela Associação Modelo de Apicultura. O curso conta com a presença de empresários da Núcleo Vale, que foi criada recentemente com o objetivo de comercializar a produção de mel e derivados, da região.

Municipal estavam lá abrindo um novo vão para colocação de mais um tubo. Mas a chuva veio e os trabalhos estão atrasados. Segundo Barros, vice-prefeito e chefe da Defesa Civil, as obras deverão consumir perto de R\$100 mil.

CATA-TRECO

Foi um sucesso o Cata-Treco realizado pela Ong Paraibuna, no Bairro Bela Vista. Dois caminhões foram cheios de muita sujeira que estava nos quintais dos moradores.

ACIDENTES

APIÁRIO FLORADA DA SERRA

José Nogueira

Mel e própolis de Paraibuna analisados pela UNITAU - Universidade de Taubaté -

Prestamos assistência a apicultores da região

Dr. J. B. Brasiliano, 12
Fone: 3974-0653 / 9764-292
Paraibuna-SP

sorvetes RENNÓ

Sistema self-service por quilo

Diversos tipos de sabores para refrescar o seu verão

TEL-3974-3654

R. Cel. Camargo, 60 (Calçadão)

CASA BEIRA RIO

Papelaria - Artigos Religiosos
Flores Artificiais
Jornais e Revistas - Plastificação
Xerox - Armários em Geral
Encadernação em Espiral

Pça. Marcelino A de Moura
- Rodoviária -

Tel.: (12) 3974-0707
Paraibuna-SP

TEKINHA

Sport e Boutique

O melhor da moda para você

Tel.: (12) 3974-3197

R. do Meio, 34 - Calçadão
teka.carla@bol.com.br

GINAFO

Uma brincadeira começada por jovens vicentinos, virou um grande evento. A Gincana Antonio Frederico Ozanam, aconteceu nos dias 7 a 9 de fevereiro, no Bairro do Espírito Santo, onde começou há dez anos.

O evento teve este ano a participação de 5 equipes, com cada uma tendo 40 pessoas participantes.

As provas aconteceram no centro do bairro e também em torno dele. Ali teve esporte, teatro e show musical. Mas algumas provas

exigiram deslocamento dos participantes até outros bairros, como o rapel realizado nas pedras do Bairro do Remédio. Das provas realizadas no bairro, uma das mais divertidas foi o futebol na lama que sempre agrada a todos.


CENAS DO CARNAVAL DE PARAIBUNA EM 1977E 1978



DEPÓSITO MARTELO

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR SEU FUTURO

O MAIS COMPLETO PARA CONSTRUÇÃO

 Vale Construir

UMA PARCERIA QUE DEU CERTO



3974 0523 / 3974 0633

Balanço na Avenida Pamalhada no Mercado

O carnaval deverá ser mais quente este ano, em Paraibuna, é o que está prometendo a Seção de Turismo. Com o nome de Folia Chão Caipira, está sendo programado um Baile de Grito de Carnaval, cinco noites de Baile na Avenida e duas Matinês.

A Festa começa no dia 22, com o Grito de Carnaval, no Centro Comunitário. O Carnaval propriamente começa dia 28 a noite com a saída do Bloco da Lata pelas ruas e em seguida o Baile na Avenida, que este ano terá banda ao vivo. Os desfiles de rua seguirão o mesmo roteiro todos os dias. Sai às 8h do Largo da Bomba, sobe pela Rua do Melo, contorna em frente à Igreja Matriz,



desce pela Rua Morta e entra na Avenida, pelo Beco do Coqueiro, onde faz a última apresentação, antes das 23h.

A programação de saída dos blocos e escola é a seguinte: Sexta-dia 28-Bloco da Lata, sábado-dia 1 - Bloco das Meninas, dia 2, domingo Escola Unidos da Vila, dia 3, segunda-Bloco Bordo Elétrico e dia 4, terça, Escola Unidos da Vila.

Os bailes da Avenida começarão sempre a partir das 23h em ponto e terminarão às 4h da madrugada. A animação estará por conta da Banda Cheiro do Samba. No local a Seção de Turismo vai montar um palco, desta vez em frente 'a Rodoviária, e deixar espaço para as barracas. As matinês acontecerão no domingo e terça-feira das 16h às 18h.

Unidos- A Escola Unidos da Vila está de volta às ruas este ano. Segundo seu Presidente Bodinho, cerca de 70 pessoas deverão sair em desfile, incluindo passistas e os participantes da bateria. Os ensaios estão

acontecendo todos os dias na Quadra da Vila de Fátima.

Pamalhada- Será sem dúvida um dos eventos de maior número de turistas na cidade a 4ª Pamalhada Paraibuna, promovida pelo Lar Vicentino. O evento que começou há quatro anos, na casa da D. Maria, acabou ganhando a cidade e os turistas que procuram as delícias preparadas com milho.

Neste ano o evento, que acontecerá de 28 de fevereiro até 4 de março, deverá ter muito mais movimento. Isso porque, além do apoio da Seção de Turismo, Prefeitura Municipal, Revista Nascentes, terá ainda o apoio da TV Vanguarda, TV Band Vale, Rádio Morada do Sol e Jornal ValeParaibano.

Novamente toda a renda irá para o Lar Vicentino. Segundo Roseli, presidente da entidade, as reformas necessitam ainda de muito dinheiro, pois nem a metade das obras foi concluída. Já estão prontas as obras de

SABOR & ARTE
RESTAURANTE & SELF SERVICE

Almoço self-service com sobremesa

Caldinhos, massas e fondue à noite nos sábados e feriados

Grande variedade em comidas

Café colonial, chocolate colonial Vinhos e petiscos

Tel: (12) 3974-3496 Praça da Matriz, 17

NASCENTES PARAIBUNA, FEVEREIRO DE 2003

INFOTEC
Cursos de Computação

Convênio Desconto para alunos CorpMantia

O melhor ensino do Brasil
Método Interativo **EASYCOMP**

Tel: (12) 3974-0814

Rua Cel. Camargo, 173 e-mail: infotecursos@sol.com

DEPÓSITO J R CORREA
(12) 3974-0985

Fabricação de Blocos, Lajes e Artefatos de Cimento

Comércio de areia, pedra, pedregulho para jardinagem e estradas

Entrega em toda região

TEL: (12) 3974-0985 / 9761-9745 / 9764-4186

Av. Antonio Feliciano da Silva, 400 - Em frente à Via Camargo



alguns quartos e uma cozinha super higiênica. Ao todo a obra deverá consumir cerca de R\$300 mil.

Roseli, Presidente da entidade, informa que devido ao grande movimento do ano passado, algumas providências já foram tomadas para este ano. A primeira foi o plantio do milho, realizado em terras do Mário Sérgio, no Espírito Santo.

Outras medidas tomadas, serão a ampliação da Cozinha

Caipira, com uma barraca para cuidar da limpeza do milho. Mais fogões serão colocados para aglizar o cozimento e também mais gente para os trabalhos de preparação e atendimento ao público. Quem quiser fazer trabalho voluntário deverá se inscrever antecipadamente no Lar Vicentino.

Para atendimento ao público, a Pamohada funcionará das 9h às 19h vendendo milho cozido, pamonha, curau e bolo de milho.

SÓ
R\$1,99



CADERNO
ESPECIAL

Sabores
do tempo do
Milharal

Edição especial,
com 70 receitas
de milho verde,
quirera, fubá e
farinha de milho.
Comprando este
livro, você
estará
destinando
parte da renda
para o Lar
Vicentino.

Nas bancas da Leda
Beira Rio
e Bares da Tamoios

Móveis Usados
Da Tica

MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS EM GERAL

VENDEMOS COM PAGAMENTO
EM ATÉ 10 VEZES SEM JUROS

Largo do Mercado, 90

- TEL.: 12 3974 00 85

COMPRAMOS
E TROCAMOS



ESPORTE

Sol, velas mas pouco vento

Dois dias de sol, muito calor, gente jovem se divertindo, mas faltou vento na Regata Cidade de Paraibuna. A prova que aconteceu dias 1 e 2 de fevereiro, atraiu 52 velejadores de várias categorias, que sofreram para poder cumprir o percurso estipulado pelos organizadores.

No sábado a prova teve duas regatas das três previstas e no domingo apenas uma. Mesmo assim os velejadores gostaram da prova, pois com pouco vento tem que se demonstrar muita técnica para levar o barco adiante. Segundo Seu Mário, este ano o interesse dos velejadores já foi maior do que no ano passado, concretizando assim, aos poucos, o sonho de tornar a represa um pólo de esportes náuticos.

Para animar o evento, a Seção de Turismo da Prefeitura Municipal, deu todo o apoio ao evento, colocando ônibus para ao público, som

ambiente, sanitários e pessoal para coordenar o atendimento aos velejadores e público visitante. O público chegou a quase duas mil pessoas nos dois dias do evento.

Marcaram presença no evento o Prefeito Luizinho, o vice Barros, o presidente da Câmara Paulo Carvalho, o Vice-Almirante Piero Antony e os delegados regionais de turismo, Paulo de Tarso e Esportes e Lazer Lauro Gonçalves.



Secretário promete ajudar esporte

A personalidade mais importante na Regata foi o recém empossado Secretário da Juventude, Esporte e Lazer, Lars Graef. Ele chegou como homem público, sendo recebido pelas autoridades presentes e participou da abertura oficial.

Depois das solenidades Lars se sentiu a vontade, como ídolo nacional, dando centenas de autógrafos. Depois acabou sendo atraído pela águas da represa e, lógico, pelas velas ali presentes. Primeiro passou no barco da Ero Náutica, juntamente com seu filho Nicolas. Quando chegou um pouco de vento ele não aguentou e foi experimentar um novo barco pela represa. Velejou por quase duas horas, também com seu filho de apenas cinco anos.

Já eram cinco horas,

quando Graef foi almoçar na Pousada Recanto dos Pássaros. Lá Graef informou que aprovou a represa para esportes náuticos e que vai acionar o Governo Federal para tentar trazer para Paraibuna um núcleo do Projeto Navegar. Este projeto é uma escola para formar novos amantes dos esportes náuticos.



CASA VÉIA

COISAS CAPIRAS

Refeições caseiras, sábados e domingos

- galinha, peixe, quireira, feijão

pato no sal grosso

Lanches - Petiscos - Poixes - Pizzas

tel.: (12) 3933-4535 (durante a semana)

Bairro do Itapeva - km 7

ESTRADA ASFALTADA

Aberta diariamente das 8h00 às 22h00
Perfumaria e Medicamentos em Geral

DROGARIA SÃO LUIZ

Pça. Manoel Antônio de Carvalho, 88 - Centro

Tel: (12) 3974-0262

cia@fontefarma.com.br

Joaquim Casa de Carne CAMARGO

Carnes Frescas

Linguiça

Leitão

Frango

Frango recheado
pronto para assar

Pça. Rodoviária, 63

Tel.: 3974-0478

CALENDÁRIO DE FESTAS E EVENTOS - 2003

FEVEREIRO

Dia 2- Festa de S João Bosco -Vila Amélia
Dia 8 - Festa S. Sebastião - B. Canoas
Dias 1 e 2 -Regata de Paraibuna -Represa
Dias 7 a 9 - Ginafo - B. Espírito Santo

MARÇO

Dias 1 a 4 - Pamonhada - Largo do Mercado
De 1 a 4 - Carnaval - Avenida
Dia 5- Benção das Cinzas - Cidade
Dia 16- Festa de São José -Campo Redondo

ABRIL

Dia 13- Festa de São Benedito - B. Rosiera
De 13 a 20-Semana Santa - Cidade
Dia 20 - Malhação de Judas - Cidade
Dia 21 - Festa S. Benedito - Vila Modesto
Dia 27- Festa S. Benedito-B. Vargem Grande
Bairro Alegre

MAIO

Dia 1 de maio - Passeio ciclístico - Cidade
De 1 a 4 de maio-Festa S. Cruz -B. Bragança
Dia 11- Festa N. S. Fátima -Vila de Fátima
Dia 18 - Festa do Divino - B. Espírito Santo
Dia 25 - Festa de Santa Rita - B. Bela Vista

JUNHO

De 1 a 15 - Festa de Sto Antonio -Cidade
De 8 a 15 - Feira do Turismo- Cidade
Dia 13 - Aniversário de Paraibuna - Cidade
Dia 19- Festa Corpus Christi- Cidade
Dia 22 -Festa N. S. Fátima - B. Morro Azul
Dia 29 -F. N. S. Perpétuo Socorro-B. Lageado

JULHO

Dia 10 - Emancipação de Paraibuna - Cidade
Dia 13- F. Sagrada Família - B. São Germano
Dia 20 - Festa de Santana - B. Rio Claro
Dia 27- Festa Sto Antonio - B. Porto
Romarias para Aparecida
Festa Junina B. Espírito Sto
Encontro de Cowboys da Vila Amélia

AGOSTO

Dia 1 a 3 - Festa S. Bom Jesus-B. Caracol
Dia 17 - Festa S. Bom Jesus - B. Roseira
Dia 31 - Festa S. Agostinho - Bairro Itapeva
Festa do Folclore
Festa à Fantasia

SETEMBRO

Dia 7 - Romaria de Pedestres-B. Remédio
Dia 8 - F. N. S. Remédio - B. Remedinho

B. Remedinho Prazeres



Dia 14-Festa de S. Guido - B. São Guido
De 26 a 28 - Festa S. Vicente -Cidade
Viola Cachaça e Cia

OUTUBRO

Dia 1- Festa Sta Terezinha - Vila Camargo
Dia 4-Festa Sta Terezinha - Estr. Laranjeiras
Dia 5-Festa São Geraldo - B. São Geraldo
Dia 12-F. N.S. Aparecida- B. Ribeirão Branco
Dia 12- Festa das Crianças - Cidade
Dia 18- Festa N. S. Aparecida - B. Rio Pardo
Dia 19-Festa N.S. Remédio -B.Cedro
Dia 26- Festa N.S. Rosário- B. Rosário
Festa do Turismo

NOVEMBRO

Dia 26-F. S. Judas Tadeu - B. Comércio
NOVEMBRO

De 18 a 27 - F. Medalha Milagrosa- Cidade
Dia 23 - F. N. Senhora das Graças
Trip Trail Represa de Paraibuna
Plabóia

DEZEMBRO

De 1 a 30 - Exposição do Presépio
Dia 25 - Festa de Natal
Encontro de Criadores de Pássaros
Obs. Confirme os eventos na Seção de Turismo
(12) 3974-0621 ou na Secretaria da Paróquia de
Paraibuna (12) 3974-0043.

PRIS VÍDEO
PRODUÇÕES
Fotos e Filmagens
**Revelação
e Ampliação**
FOTOS 3x4 NA HORA
TELEFONES
(12) **3974 0776**
E **3974 0801**
Av. Cel. Nabor N. Santos, 300

Padaria
Pão Perfeito
Lanchonete

**Pão quente
a toda hora**
**Pão de batata
especial**
Doces Típicos
Tel.: **3974-0202**
Pça da Rodoviária

Auto Posto
Paraibuna
BR
Combustível
com qualidade
Lavagem e Troca de Óleo
Tel.: **3974-3600**
Pça da Rodoviária

FESTA

Cavaleiros enchem as ruas

Cerca de 400 cavaleiros compareceram em Paraibuna, para homenagear São Sebastião. O desfile realizado no dia 26 de manhã, foi um dos pontos altos das festividades, que aconteceram durante toda a semana. O desfile trouxe comitivas de várias cidades da região, com cavaleiros e amazonas uniformizados proporcionando um belo visual pelas ruas da cidade.

O desfile teve também tratores caminhões e dois carros-de-bois cantadores, trazidos pelo Mineiro, de Salesópolis. O cortejo levou à frente a imagem de S. Sebastião, numa carreta, decorada com produtos agrícolas, em homenagem ao santo, que é o padroeiro dos produtores rurais.



No Centro Comunitário todos puderam apreciar o tradicional fogado, feito pelo trio Washington Fonseca, Dito Valério, João Fortunato e ajudantes, que passaram a noite preparando nosso mais tradicional prato.

A Festa começou no dia 19, com a realização de um Enduro, com a participação de 20 duplas da localidade e convidados.

O resultado final foi o seguinte: 1º Vicente Amâncio e Rubens (1.805 pontos), 2º Pedro Henrique e Alessandro (1.730 pontos)



e 3º Anselmo e André (1.670 pontos)

NASCENTES PARAIBUNA, FEVEREIRO DE 2003

VIDRACARIA MOLINA

LI
MO NA

Molduras
Espelhos
Colocação
Recolocação
de vidros em geral

Tel: (12) 3974-0741
R. Dr. Oscar Thompson, 87

REFRIGERAÇÃO BETO GAMA

TELEFONE
(12) 9768-6504

Casa de Carnes
São Sebastião
Carne fresca diariamente
Linguiças Suínos Frangos
Tradição - Qualidade - Atendimento

Tel.: 3974-0312 - 9765-1487
Largo do Mercado, 75

AUTO POSTO

Telefone
3974-0064

AMIGOS DO AGENOR

“Qualidade e Honestidade”

Rua Cel. Martins, 217

Gincana de prevenção às drogas

A Ong Paraúna realiza nos dias 22 e 23 de fevereiro a 1ª Gincana **SÔCARETA**, com o objetivo de alertar os jovens, quanto aos perigos do uso de drogas. O evento que vai ser organizado em parceria com a Seção de Esportes, Seção de Turismo e Fundação Cultural, terá provas esportivas, musicais e teatrais.

A gincana está aberta para inscrição de grupos de 4 a 7 pessoas, maiores de 12 anos de idade. Os participantes farão, no sábado de manhã, provas pela cidade e a tarde



provas esportivas e folclóricas no Largo do Mercado. No mesmo local a noite acontece show especial com a Banda Artefato 288.

No domingo de manhã, também no Largo do Mercado, as provas serão de apresentações musicais e teatrais. As criações artísticas deverão ser inéditas.

Uma prova importante da Gincana será a criação de uma música específica para o carnaval. A melhor será escolhida para o tema do **BLOCO SÔCARETA** que vai participar do carnaval deste ano. Nos dias 15 e 16 de fevereiro os integrantes das equipes inscritas participam de uma oficina de máscaras de carnaval, no Calçadão.

Os interessados em participar da Gincana, podem se inscrever na Seção de Turismo ou na Seção de Esportes.

Águas- Continuam as reuniões da Ong, todas as segundas-feiras a noite, na Fundação Cultural, para estudar maneiras de melhorar a qualidade das águas em nosso município. As reuniões estão abertas à participação de qualquer interessado.

Celeste Imóveis

CRECI 25.500

- **Fazenda-200 alqueires**, a 3 km do asfalto, ótimo acesso, toda montada, com boa sede, casas de colono, curral, mangueiro, cocheira, divisões de pasto, lagos, luz, muita água, toda cercada. Escritura Ok.
- **Sítio-35 alqueires**, a km do asfalto, casa sede, casa colono, luz, nascentes, pastagens 85.000 pés de eucalipto, sendo 65.000 pés em ponto de corte. Escritura Ok.
- **Sítio de 17,5 alqueires**, casa sede, casa colono, curral/cocheira, pomar, lagos, boa topografia, luz, várias nascentes, a 3 km do asfalto, luz. Escritura ok.
- **Sítinho de 5,5 alqueires**, casa simples, casa colono, luz, nascente, pequeno lago, pomar todo formado em braquiária, a 3 km da Tamoios, ótimo acesso. R\$-75.000,00. Escrit. Ok.
- **Pesqueiro do Rubinho**: 50.000 m2, casas sede colono churrasqueira, paiol, ranchos, canil, galinheiro, riacho (muito peixe: dourado, pacu, tambacu, tambaqui, pintado, jaú, carpas diversas, tilápias diversas, cat fish, lambaris, bagre africano, trairas, etc.). Prédio para bar e lanchonete, excelente acesso a 1 km da Tamoios.
- **Linda Chácara: 48.000 m2**, casa sede e de colono, casa sede e de colono, curral, mangueiro, pomar, horta, galinheiro, lago (muito peixe: carpas, tilápias, etc.). Pasto em braquiária, excelente acesso, luz, água de mina, churrasqueira, antenas parabólicas, pronto para usar. Escritura ok.
- **Represa de Paraibuna -**
- **12.000 m2**, casa, luz, água, a 7 km da Tamoios, ótimo acesso. Escritura Ok.
- **21 alqueires**, sem benfeitorias, a km da Tamoios, ótimo acesso. Escritura Ok.
- **7 alqueires**, sem benfeitorias, a 3 km da Tamoios, ótimo acesso, nascente, curral, casa caseiro, luz passando dentro da propriedade. Escritura Ok.
- = Casas =
- **Vila Camargo**, reformada, pronta para morar, c/ 2 quartos, R\$-35.000,00. Escritura Ok. Aceita financiamento pelo BNH.
- = **Ponto Comercial** - Av. Beira Rio, centro, ao lado da Padaria A Mimosas, com estrutura p/ sobrado. Alugada p/ R\$-500,00.
- **Fazendinha em Jambeiro**, com 60 alqueires, sem benfeitorias, a 1 km do asfalto, luz próxima, boa água. Escritura Ok.

= Assessoria jurídica na área civil e trabalhista (inventário, Usucapião, regularização de escrituras, separação, trabalhistas, rescisão de contrato de trabalho, etc.).

ADVOGADOS: Dra. Vanessa, Dr. Vicente e Dr. Roberto Celeste.

Regularizamos seu **INCRA (CCIR), ITR e Imposto de Renda.**

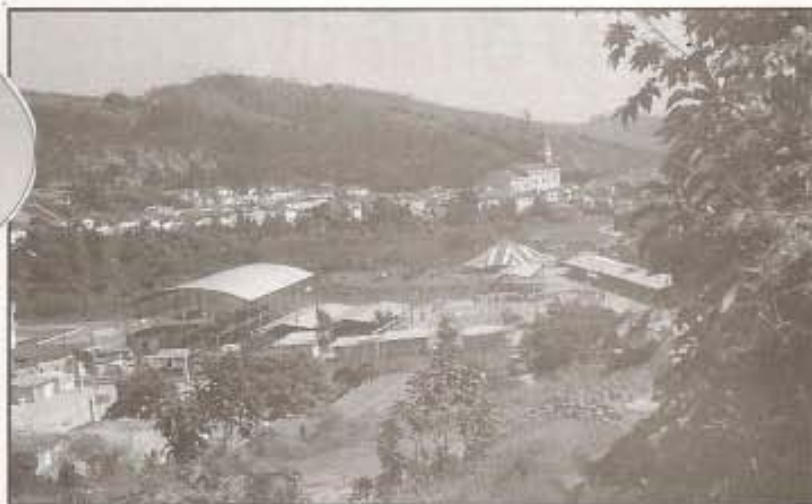
= **Faça seu Seguro de carro ou do seu imóvel com Pedro Luz Celeste.** - TEL.-(12)3974-0618



Pamonhada tem história

A Pamonhada de Paraibuna tem mais história do que parece. Sua nova versão começou em 2000, no sítio do Seu Geraldo Alvarenga e D. Maria, no Bairro Capim D'Angola. A Pamonhada apenas firmou o costume da família, que todos os anos chamam os amigos para fazer as delícias de milho verde.

Mas a festança tem mais tempo. Em janeiro de 1977, durante a Festa de São Sebastião, foi feita uma pamonhada, na Rua do Meio, ao lado da então Padaria do Rubinho. E quem estava lá, na cabeça dos quitutes, eram Seu Geraldo, D. Maria e seus



Pamonhada começou com Festa do Milho, na 1ª Fapap



Dona Maria, figura folclórica da pamonha em Paraibuna

filhos. Naquela época Seu Geraldo trabalhava profissionalmente fazendo as pamonhas e vendendo para os bares da Tamoios. Nesta primeira festa, o sufoco já foi grande para poder atender a todo mundo.

No ano seguinte com a criação da FAPAP, Feira Agropecuária do Alto-Paraíba, criou-se também a I Festa do Milho. Nos anos seguintes ainda aconteceram algumas festas autênticas, nos moldes criados na I FAPAP. Mas, aos poucos mudaram tudo e a idéia original ficou

adormecida. Em 1993, durante a FAPAP, voltou-se o sistema típico, mas também não vingou nos anos seguintes. Agora, 27 anos depois, ela está viva como nunca e se tornando um dos eventos mais comentados fora de Paraibuna.

Um fator principal para este sucesso é, sem dúvida, a participação da alma do povo na realização do evento. O trabalho desenvolvido pelos Vicentinos e Lar Vicentino é, sem dúvida a mola mestra para o sucesso.



Modas, Acessórios e Presentes

Enxoval completo para bebê
Moda Infantil de 0 a 12 anos
Lilica Ripilica, Lilica Baby,
Tigor, entre outras

Tel.: (12) 3974-0859

R. Major Ubaturano, 140 - Ao lado da ADEC

NASCENTES PARAIBUNA, FEVEREIRO DE 2003

Drogaria Nossa Senhora do Rosário

WALTER Farmacêutico

Atendemos em domicílio

"Tratando sua saúde do berçário ao centenário"

Tel.: (12) 3974-0893

Rua do Rosário, 124

CONVENIOS

AHMA
GATES
PROLIM
EATON
UNIVAP
KODAK
COOPER
ENGESEG
AVIBRÁS
SEGVAP
KAISER
SABESP
PHILIPS
JOHNSON
HITACHI
CEBRACÉ

AMPLIMATIC
PANASONIC
MANSERU
WAL-MART
TRANSMIL
POLICLIN
TRANSVIP
EMBRAER
FUNDHAS
NOVOTEL
BUNDY
ORION
BIDIM
HENKEL
VOLKS

MONSANTO
BRERICSSON
VIAÇÃO REAL
CEMAN HENKEL
BREDA TURISMO
COGNES BRASIL
CLÍNICA SÃO JOSÉ
VIAÇÃO JACAREÍ
VIAÇÃO SÃO BENTO
BEBIDAS CAMPEÃO
LASTRO SEGURANÇA
PLANO MÚTUO NOVA VIDA
CENTER VALE SHOPPING
VIAÇÃO CAPITAL DO VALE
PREFEITURA S J CAMPOS



dizem os caipiras. Começa então o quebra-quebra. No bom sentido, é claro. É a quebra do milho verde, que vai direto para as cozinhas de nossos caipiras onde vão se transformar em muitas delícias, que vai desde uma simples espiga assada na brasa, passando pelas delícias das pamonhas, curaus, sucos, sopas chegando aos bolos.

Delícias em ponto verde

As folhas começam a ficar amareladas. O cabelo da espiga está secando. Quando sai na mão, com um puxão leve, abre-se um pedaço da palha, e um aperto no grão de milho vai confirmar o ponto. Se o leite do milho espirrar, está no ponto, "tá granado", como

A própria colheita do milho verde, tem uma tradição no meio rural, como a primeira festa para comemorar a boa produção. Muitas famílias se reúnem ainda até hoje em torno da pamonhada. As pessoas se dividem em grupos para agilizar os trabalhos. Uns vão para a colheita e depois descascar e limpar as espigas. Outros cuidam das folhas de caetê. Trabalho duro é ralar as espigas, adoçar e encher as folhas, amarrando com pedaços de palha.

Finalmente o serviço do tacheiro, que numa água bem fervente, coloca as pamonhas, e cobre com os sabugos, para dar peso. Alí fica cozinhando por cerca de 40 minutos. Ao final, todos comem com um bom café e separam algumas para levar pra casa.

O milho para cozinha, entretanto, tem que ser muito bem escolhido, pois o sabor tem que ser adocicado. Muitos milhos plantados nos dias de hoje, mais com o objetivo de alimentação de animais, não é o ideal para uso na cozinha.

Outro detalhe importante na cozinha do milho verde, é com relação ao tempo. O milho é um dos alimentos que tem fermentação rápida. Por isso após o manuseio de preparação, o consumo tem que ser imediato. Mesmo na geladeira, o produto tende a fermentar provocando o azedamento.

Mas isso não é problema, pois tudo que se faz do milho verde é, na realidade, devorado por todos rapidamente.

Pamonhada Paraibuna



Acima, Bifão de Lombo e C
Filé Mignon - R\$15,00 por

AOS DOMINGOS E FERIA
saladas especiais como a Ca
pessoa.

FAZENDÃO - Rodovia

LAR
VICENTINO

PARTICIPE DA IV PAMONHADA PARAIBUNA

Convide os amigos e parentes residentes em outras cidades para participarem desta festa. Assim você estará ajudando nas obras de reformas do Lar Vicentino de Paraibuna.

FOGÃO

Delícias Naturais

ABÓBORA MADURA DE FORNO

Ingredientes- Abóbora madura, água, sal com alho, orégano, molho de tomate.

Como fazer- Descascar e cortar a abóbora em pedacinhos. Colocar numa assadeira e levar ao forno. Acrescente aos poucos o molho preparado com as ervas. Quando estiver seco, retirar e servir colocando o molho de tomate por cima.

ABÓBORA ASSADA COM MEL

Ingredientes- 1 moranga madura, mel.

Como fazer- Cortar a moranga em pedaços bem grandes, deixando com a casca e sem sementes. Colocar numa assadeira e levar ao forno. Quando estiver amolecendo, faça uns furos com o garfo e vá regando os pedaços com o mel. Deixar no forno até ficar bem macio.

ASSADO DE BERINJELA

Ingredientes- 3 berinjelas cozidas com a casca, 2 xícaras (chá) de pão velho moído, 1/3 de xícara de castanha ralada, 1 xícara (chá) de cheiro verde picado, 2 tomates picadinhos, alho com sal,



orégano e cebola a gosto.

Como fazer- Cortar as berinjelas em cubinhos, acrescentar todos os outros ingredientes, misturar bem, colocar em forma untada e levar para assar.

COUVE-FLOR DE FORNO

Ingredientes- 1 pé de couve-flor, 1/3 de xícara (chá) de castanha moída, 1 xícara (chá) de pão velho moído, 1 xícara (chá) de água, sal e temperos a gosto.

Como fazer- Corte os cachos da couve-flor e coloque numa água fervente, com um pouco de sal. Retirar da água, com a couve ainda em ponto firme. Bater no liquidificador a mistura de castanha, o pão velho, a água, sal e temperos a gosto. Coloque a couve-flor na bandeja e cubra com esta mistura e assar em forno quente.

CUSCUZ

Ingredientes- 1/2 kg de

farinha de milho, sal a gosto, 3 tomates maduros, 2 colheres de pasta de azeitona, 1/2 xícara de leite de coco, 3 xícaras de refogado (vagem, cenoura, ervilhas), cheiro verde, azeitonas e 2 cebolas.

Como fazer- Misturar a farinha ao molho refogado com caldo o bastante para formar uma massa mole. Colocar a massa num cuscuzeiro e cozinhar em banho-maria por 1/2 hora.

PUDIM DE ABÓBORA

Ingredientes - 3 xícaras (chá) de abóbora madura cozida e amassada, 1 xícara (chá) de leite de soja, mel a gosto, 6 colheres (sopa) de aveia, frutas secas.

Como fazer- Misture todos os ingredientes muito bem, formando um creme homogêneo. Coloque em forma untada com manteiga e leve ao forno deixando assar em ponto firme.

NASCENTES PARAIBUNA, FEVEREIRO DE 2003



PANELA DE FERRO

Marlene Barreto

Fornecemos Marmitex,
Salgados de Forno e Lanches Naturais

TELEFONE: 3974-0568

Av. Lincoln Feliciano da Silva, 202
-(próximo à Delegacia)

Toda 6a. feira,
JANTAR e diversões

MONSANTO
BRERICSSON
VIAÇÃO REAL
CEMAN HENKEL
BREDIA TURISMO
COGNES BRASIL
CLÍNICA SÃO JOSÉ
VIAÇÃO JACAREI
VIAÇÃO SÃO BENTO
BEBIDAS CAMPEÃO
LASTRO SEGURANÇA
PLANO MÚTUO NOVA VIDA
CENTER VALE SHOPPING
VIAÇÃO CAPITAL DO VALE
PREFEITURA S J CAMPOS

FAZENDÃO



Boas Carnes Para Bons Paladares



Saborear boas carnes sempre teve endereço certo em Paraíba. Há muitos anos o Fazendão vem se especializando em servir seus clientes com o que há de melhor em carne. Tanto que já se tornou referência para os turistas paulistanos que se dirigem ao Litoral Norte, durante o Verão ou mesmo fora dele.

Com este espírito é que os proprietários, Bóia e João,

aderiram às carnes de grife, onde a qualidade é inquestionável. São produtos dos Frigoríficos Marfrig e Montana Premium Beef (grife Chitãozinho e Xororó). São cortes de alta qualidade provenientes de novilhos jovens selecionados que garantem maior sabor, maciez e suculência à carne.

E com tudo isso, as carnes do Fazendão são oferecidas a preços de mercado,

acompanhados ainda de arroz, salada, fritas, farofa e pães especiais feitos em Pannificadora própria. Tudo preparado com a qualidade Fazendão, por cozinheiros especializados.

Mais do que nunca, agora você já sabe. Quando quiser apreciar uma boa carne com os amigos ou a família, faça como os turistas paulistanos: prefira os produtos do Fazendão.



Acima, Espetão de Filé Mignon ou Picanha para três pessoas - R\$15,00 por pessoa.
Contra-Filé e Lombo - R\$13,00 por pessoa.



Acima, Bifão de Lombo e Contra Filé para três pessoas - R\$13,00 por pessoa.
Filé Mignon - R\$15,00 por pessoa. Filé Parmegiana R\$20,00 por pessoa

AOS DOMINGOS E FERIADOS, Self-Service no Fogão à Lenha, com pratos quentes, saladas especiais como a Caesar Salad e Insalata Caprese e sobremesa - R\$13,80 por pessoa.

FAZENDÃO - Rodovia dos Tamoios, Km 45 . Tel. (12) 3974-0589