

fogão
do
joão rural

Receitas
de milho

REVISTA NASCENTES

PARAIBUNA, FEVEREIRO-2004 Nº 38

O milho e suas delícias



Folia com 16 atrações

Parahybuna Imóveis

Rua Dr. João Fonseca, 17 - Centro
Paraibuna-SP
parahybunaimoveis@ig.com.br
Plantão aos Sábados até às 16 horas

Tel./Fax (12) 3974-0364 - (12) 3974-0854

VENDAS

- Lote 140 m2, boa tografia, energia elétrica, água, boa localização. R\$ 5.000,00.
- Lote 400 m2, boa topografia, energia elétrica, água, telefone, vista panorâmica. R\$ 8.000,00.
- Lote 300 m2, bom local, linda vista, água, luz, telefone - R\$ 15.000,00.
- Lote 400 m2, bom local, semi-plano, linda vista, água, luz, telefone. R\$ 15.000,00. Aceita auto, facilita.
- Lote 300 m2, boa topografia, energia elétrica, água, telefone. R\$ 18.000,00.
- Lote 900 m2, prox. centro, terraplanagem, energia elétrica, telefone, água. R\$ 16.000,00
- Casa 02 quartos, sala, cozinha, banho, quintal. R\$ 16.000,00.
- Casa 02 quartos, sala, cozinha, banho, lavanderia, terraço. R\$ 20.000,00.
- Casa 02 quartos, cozinha, banho, varanda, centro. R\$ 25.000,00
- Casa centro 03 quartos, sala, cozinha, banho, garagem. R\$ 85.000,00
- Casa prox. centro 01 suíte, 02 quartos c/ armários embutidos, sala, cozinha, área de serviço, edícula c/ suíte e cozinha, excelente acabamento, garagem p/ 3 carros, A/C 175m2, A/T 400 m2. R\$ 100.000,00
- Chácara 1.300 m2 prox. cidade, casa c/ 02 quartos, sala, cozinha, pomar, energia elétrica, água. R\$ 25.000,00
- Chácara 400 m2, prox. centro, bom acesso, água, luz, telefone. R\$ 16.000,00
- Chácara 3.500 m2, boa localização, boa topografia, vista panorâmica. R\$ 15.000,00
- Chácara 1000 m2, prox. cidade, casa c/ 1 suíte, sala, cozinha, varanda, vista maravilhosa, prox. Tamoios. R\$ 35.000,00
- Chácara 10.400 m2, semi-plana, paisagem cinematográfica, bom acesso, excelente localização. R\$ 32.000,00. facilita, aceita auto.
- Chácara 6.000 m2, casa, pomar, energia elétrica, margem Rio Paraiba, vista maravilhosa, bom acesso. R\$ 35.000,00
- Chácara 5.000 m2, casa, piscina, pomar, boa topografia, prox. Represa. R\$ 50.000,00
- Chácara Represa 4000 m2, prox. Rod. Tamoios, terraplanagem, energia elétrica, margem represa c/ água. R\$ 20.000,00
- Chácara Represa 1500 m2, casa sede, casa caseiro, pomar, energia elétrica, água. R\$ 28.000,00**

- Sítio 30.000 m2, casa, paiol, pomar, riacho, nascente, peq. mata, pastagem formada, bom acesso. R\$ 65.000,00
- Sítio 60.000 m2, boa topografia, pastagem, bosque, riacho, energia elétrica, bom acesso. R\$ 50.000,00
- Sítio 25.000 m2, casa energia elétrica, pastagem, prox S.J.Campos, boa topografia. R\$ 35.000,00
- Sítio 40.000 m2, excelente topografia, bom acesso, cafezal, pouca mata. R\$ 42.000,00
- Sítio Represa 48.000 m2, casa sede, casa caseiro, pomar, lago, nascente. R\$ 60.000,00
- Sítio 6 Alq., casa sede 04 quartos c/ 01 suíte, casa colono, curral, lagos, nascentes, margem represa. R\$ 100.000,00
- Sítio 11 ha, casa sede c/ 04 dorm., lagos, riacho, nascente, energia elétrica, mata atlântica. R\$ 65.000,00
- Sítio 13,0 ha, casa sede, casa colono, lagos, nascentes, pastagem formada, boa topografia, prox. asfalto. R\$ 110.000,00
- Sítio 9 ha, casa sede, curral, pomar, riacho, 05 lagos, pastagem formada, excelente topografia, prox. S.J.Campos. R\$ 130.000,00
- Sítio 26,0 ha, casa sede, casa colono, lagos, nascentes, peq. cachoeira, pastagem formada, margem Rod. Tamoios, excelente p/ carneiro. R\$ 170.000,00
- Sítio 96,0 ha, casa, curral, pastagem, riacho, nascente, cachoeira, excelente p/ eucaliptos. R\$ 160.000,00
- Sítio 70 ha, casa sede, pastagem, mata atlântica, nascentes, riachos, cachoeira, bom acesso. R\$ 180.000,00
- Fazenda 50 alq., 02 km margem da Represa, casa sede, piscina, casa colono, curral, bom acesso, ocasião.
- Sítio 24,00 ha, casa, pastagem formada, riacho, energia elétrica, boa topografia, bom localização. R\$ 120.000,00

LOCAÇÃO

- Casa próx. ao centro c/ 2 dorm., sala, coz., banho, quintal. R\$ 250,00
- Apartamento R. Major Soares c/ 02 dorm., sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem. R\$ 400,00
- Apartamento R. Major Soares c/ 02 dorm., sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem. R\$ 350,00
- Chácara 1000 m2, c/ 2 dorm., sala, coz., banho, varanda/ garagem. R\$ 320,00
- Chácara 200 m2, c/ 03 dorm. (02 suíte), sala, cozinha, varanda. R\$ 420,00
- Chácara 1000 m2, c/ 02 dorm., sala, cozinha, banho, varanda, pomar. R\$ 350,00

CONSULTE OUTRAS OPÇÕES DE IMÓVEIS RURAIS E URBANOS

Sempre para frente

Dizem os entendidos que é na crise que se aprende. É na crise que se descobre onde estão as verdades e os enganos.

Por isso estamos levando até você esta edição totalmente modificada, com muito mais qualidade. Esta nova fase da Revista Nascentes vem de encontro aos anseios de nossos leitores e, principalmente, anunciantes que sempre buscam a evolução.

E falando em evolução, procuramos elaborar um novo formato com mais qualidade de cor e papel especial. Tudo dentro do espírito de respeito aos anunciantes e ao leitor, publicando boas reportagens e também circulando mensalmente, sem falta.

E essa nova medida é para que nossa publicação se torne cada vez mais o principal veículo de comunicação de Paraibuna e também das cidades vizinhas, uma vez que "nossas nascentes" estão em vários municípios.

Este mês a cidade está fervendo em ritmo de muita pamonhada e de samba. A pamonhada, como todos viram no ano passado, superou as expectativas dos organizadores. Com o sucesso tornou-se um dos maiores e mais importantes eventos anuais da cidade. Daqui prá frente, o que se espera é que tudo cresça mais organizado ainda. E prá isso a primeira regra é que os organizadores tenham mais união e, em se tratando de uma entidade assistencial, que tudo seja feito com a maior seriedade possível, para que os apoios e patrocínios, tão difíceis nos dias de hoje, apareçam cada vez mais.

João Rural

2-NEGÓCIOS

Veja as ofertas de imóveis para compra e venda da Parahybuna Imóveis .

4-VARANDA

As pequenas notícias com destaque para a Regata Paraibuna, que aconteceu dia 1 de fevereiro na Represa de Paraibuna.

5-NEGÓCIOS

Celeste Imóveis oferece várias opções de compras e aluguel em Paraibuna e outras cidades.

6-FESTA

Novamente a Pamonhada promete bater recorde de público e de preparação de guloseimas.

10-CARNAVAL

O Carnaval Chão Caipira promete ser um dos mais animados dos últimos anos, com vários bailes e desfile de blocos.

12-FESTA

A Festa de São Sebastião mostrou novamente a força do homem do campo, com o desfile de cavaleiros.

13- GINAFO

Cerca de 200 jovens se reuniram novamente no Bairro do Espírito Santo, para a realização da XI Ginafo.

14- FOGÃO DO JOÃO RURAL

Aproveitando a onda da pamonhada, publicamos novas receitas de milho verde.

NASCENTES

Tiragem de 3.000 exemplares. Circulação em Paraibuna, Jambelo, e Rodovia dos Tamoios

DIRETOR

João Rural

(12) 9763-2815

CORRESPONDÊNCIA

Caixa Postal 51

12.260-000 - Paraibuna-SP

joaorural@ig.com.br

Edição e Impressão

JAC EDITORA - São José dos Campos-SP

EM BREVE

CASARÃO

RESTAURANTE-CHOPERIA-PIZZARIA

**O novo ponto de encontro
para quem gosta de bons sabores**

Praça da Matriz, 74 - Tel. (12) 3974-4148



VELAS

Este ano a Regata Cidade de Paraibuna teve a presença de 18 velejadores, que fizeram um espetáculo para um público de cerca de 300 pessoas nos dois dias de provas. Pelo menos os velejadores saíram satisfeitos, pois tiveram tempo bom e bons ventos. O evento que foi organizado pela Escola de Vela e Seção de Turismo da Prefeitura, teve poucos velejadores. Segundo os organizadores o motivo é que "no mesmo dia houve regatas em outras localidades."

A regata foi aberta no sábado de manhã pelo Almirante Pierantonio Gambôa, comandante do 8º Distrito da Marinha, o Presidente da Federação de Vela, Odoardo Heitor e o prefeito em exercício Barros. Depois do hasteamento das bandeiras, os velejadores conseguiram fazer três provas, valendo pelo torneio. No domingo, com um pouco mais de visitantes, foram realizadas mais três etapas.

ASSOCIAÇÃO

Comerciantes de Paraibuna, reuniram-se duas vezes este mês na Câmara Municipal da cidade, para discutirem a formação de uma Associação Comercial. A reunião teve palestra do presidente da Associação Comercial de São José dos



Campos, Paulo Saes.

CAFÉ

Vários grupos religiosos da cidade têm preparado um delicioso café, aos domingos de manhã, na Cozinha Cai-pira Manezinho Stábil. Participam a Ordem Franciscana, os Vicentinos, a Pastoral da Família e da Criança e a Renovação Carismática.

VIA SACRA

Os organizadores da Via Sacra ao Vivo estão preparando inovações para este ano. Uma delas, que está em discussão é a volta ao roteiro antigo, quando o cortejo começava no Alto do Cruzeiro e terminava na Igreja Matriz.

CDP E CADEIA

Pelas últimas informações está de vento em popa a reforma da cadeia pública de Paraibuna, para funcionar com Cadeia Feminina, com presas vindas de Jacareí. O CDP também continua na

pauta do governo. Moradores dos bairros próximos ao local indicado pelo projeto, preparam movimento contra a instalação, alegando, principalmente que o local é Área de Proteção Ambiental.

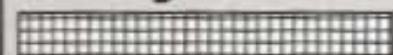
CONDOMÍNIO

A família Vilhena, criadora do Village Parahybuna, está preparando mais um empreendimento. Desta vez será o Quinta dos Lagos, que terá cerca de 300 lotes e está sendo projetado no Km 42, da Rodovia dos Tamoios.

VICENTINOS

A comunidade Vicentina de Paraibuna fundou no último dia 1 de fevereiro o Conselho Central de Paraibuna. A posse da presidente Débora Aparecida dos Santos, foi realizada com muita festa e a presença de diversas autoridades do meio Vicentino. A primeira Sociedade Vicentina de Paraibuna foi fundada em 1910.

SALGADOS



FELICIANA

MAIS DE 10 ANOS NA PRAÇA,
COM VÁRIOS TIPOS DE SALGADOS.

ATENDEMOS BARES, RESTAURANTES
E LANCHONETES.

FORNECEMOS PARA FESTAS
E ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO.

Rua Humaitá, 86 - Paraibuna - (12) 3974-0405

SALÃO DE BELEZA

SHALLON

Edna Cabeleireira

PRIMAVERA FLÔRES

Vasos, flôres, buquês
e encomendas

Rua Major Ubatubano, 101
Tel. 3974-1046 9122-9627

Celeste Imóveis

CRECI 25.500

Praça da Matriz, 31 - Centro
Paraibuna-SP
E-Mail celeste16@ig.com.br

TEL. (12) 3974-0178
FAX (12) 3974-0258

PARAIBUNA

200 alqueires, linda sede, 4 casas de colono, mangueiros, currais, divisões de pasto, formada em braquiária, lagos, luz, toda montada, mais tratores, caminhão, retro-escavadeira, cavalos, búfalos. Ótimo acesso.

113 alqueires, casa de colono, curral, mangueiro, pastagens em braquiária e natural, bela mata atlântica, extensa margem de represa, bom acesso.

89 alqueires, casa sede simples, casa de colono, rancho luz Elektro. Diversas nascentes, pouca mata, vários acessos dentro do imóvel. Extensa margem de represa. Escritura Ok.

39 alqueires, linda sede (4 suítes), jardins, pátio enorme, piscina, casa de caseiro, casa de hóspedes, ranchos, pomar, ribeirão com bela cachoeira e mata atlântica, represa. Escritura Ok.

33,6 alqueires, casa sede e casas de colono, luz, curral, paiol, mangueiro, ranchos, 95.000 pés de eucalipto, pomar, pupunha, nascentes, ribeirão, lagos, toda montada. Porteira fechada

20 alqueires, sem benfeitorias, linda margem de represa, ótimo acesso a 4 Km. da Tamoios. Escritura Ok.

15 alqueires, sem benfeitorias, pastagens, nascentes, bom acesso, a 4 km. da Tamoios.

11 alqueires na margem da Tamoios, casa sede, churrasqueira, garagem, casa de colono, paiol, 3 lagos, várias nascentes. Escritura Ok.

Chácara com 50.000m², excelente casa sede com 3 suítes, casa de colono, piscina, campo de futebol, salão de jogos, próximo da Tamoios.

Chácara com 32.000m², linda sede, com área de lazer, bela piscina, grande pomar, boa casa de caseiro, entre a rodovia dos Tamoios e a represa. Escritura Ok.

Chácara com 12.000m², casa simples com fogão a lenha, luz, represa, a 5 Km. da Tamoios.

Chácara de 3.500m², casa de colono, água, luz, asfalto, telefone, pomar, totalmente plana, bela margem do Rio Paraibuna, a 500m. da cidade. Escritura Ok.

Casa vende na Rua Major Ubatubano, 111, ao lado da Nossa Caixa, em lote de 543m² e área construída de 153m², com duas salas, 5 quartos, ampla cozinha e porão (área de serviço + 2 quartos, cozinha, banheiro e sala para passar roupas), pomar, garagem com entrada pela Avenida Beira Rio. Escritura Ok.

Lote de 600m² no Condomínio fechado Renato Bertoni, com toda infraestrutura (água, luz, iluminação pública, calçamento, telefone, sistema de segurança com câmeras e controles internos e vigia), fundos para mata atlântica e margem do Rio Paraibuna. Escritura Ok. R\$ 50.000,00.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Lote de 1.039m², todo aterrado e murado, plano ao nível da rua, muros altos, área construída de 155m² em dois pavimentos, galpão de madeira e cobertura de brasilit. Zona 3 de São José dos Campos, liberado para construção de casas, prédios ou galpão industrial. Escritura Ok. Aceito imóvel até 50% do valor, parte em dinheiro e carro.

JAMBEIRO

40 alqueires, linda sede em área de 10.000m², com bela casa, linda piscina, área de lazer, churrasqueiras, apartamentos para hóspedes, jardins, igreja, pomar, grande lago, várias nascentes, luz, telefone, curral, mangueiro, baias, divisões de pasto, casa colono, toda montada. Escritura Ok.

40 alqueires, casa simples, energia elétrica, pastagens, bom acesso. Escritura Ok. Aceita apartamento ou casa em SJCampos até 50% do valor do sítio.

NATIVIDADE DA SERRA

80 alqueires, 3 casas, 2 mangueiros, pocilgas, lago com criação de peixes, pastagens, mata natural, muita água, pequena margem de represa. Ótimo acesso. Escritura Ok.

ASSESSORIA

Jurídica na área cível e trabalhista (Inventário, Usucapião, regularização de escrituras, trabalhistas, trabalhistas, separação, etc). Venha conferir nossos honorários em consulta sem custo ou qualquer compromisso. Advogados:- Dra. Vanessa, Dr. Vicente e Dr. Roberto Celeste. Regularizamos seu INCRA(CCIR), ITR e Imposto de Renda.



Pamonhada com mais barracas e produtos

A Pamonhada Paraibuna chega em sua quinta edição, prometendo ser uma das maiores festas de todo o ano, na cidade.

O evento que acontece de 20 a 24 de fevereiro na Cozinha Caipira, será coordenado novamente pelo pessoal do Lar Vicentino, que contará com o apoio da revista Nascentes e Seção de Turismo da Prefeitura de Paraibuna.

Os organizadores planejaram o evento para que o atendimento aos consumidores possa ser mais ágil. Segundo Vitor Miranda, este ano a Seção de Turismo dará maior suporte para a festa. Como dentro da cozinha ficará somente para a preparação da pamonha, no lado de fora uma barraca será construída para o descascamento e lavagem do milho. Outras barracas serão montadas no Largo, para a venda de milho cozido, bolo de milho, curau e suco de milho. A Seção de Turismo vai estar presente com uma barraca para informações aos turistas e distribuição de folhetos sobre a cidade.

Para melhor atendi-



mento, os banheiros do mercado ficarão abertos em todos os dias do evento.

PAMONHAS- A maior preocupação dos organizadores será com a preparação das pamonhas. Para este ano espera-se preparar cerca de 30 mil pamonhas, um número que será mais do que o dobro do ano passado, quando foram preparadas um pouco mais de 12 mil pamonhas.

Para que esse objetivo seja conseguido, um novo ralador elétrico vai ser montado para agilizar o serviço. Para o cozimento mais fogões serão colocados na cozinha e panelas maiores poderão preparar até mil pamonhas por hora, se precisar.

Um detalhe interessante é que esses novos equipamentos foram emprestados por uma pamonheira de Taubaté. No ano passado ela esteve por aqui e ficou sensibilizada com a iniciativa e resolveu participar. Ela mesma estará presente, fazendo o suco de mi-

lho. Com isso os organizadores esperam que todos sejam atendidos, não provocando filas, como no ano passado.

Mesmo assim o ideal é que os moradores de Paraibuna, interessados nas deliciosas pamonhas que procurem adquiri-las nos primeiros dias, quando o movimento é sempre menor.

APOIO- Pelo tipo de iniciativa a Pamonhada Paraibuna deste ano está recebendo novamente muitos apoios na divulgação.

Além da Revista Nascentes que coordena a propaganda do evento, estarão participando da divulgação a TV Vanguarda, o jornal Vale-Paraibano e as rádios Planeta Diário (S. José dos Campos) e Morada do Sol, do Litoral Norte. A TV Vanguarda já exibiu uma reportagem especial sobre o milho no dia 6 e a Globo repetiu para todo o Estado de São Paulo, no dia 9 no Bom Dia São Paulo.

Comerciantes e empresários da cidade também

PNEUS TAMOIOS

Pneus novos e recapados
Veículos passeio e carga

Borracharia

Parcelamos em até 5 vezes

Av. São José 407
Tel. (12) 3974-4097

PARAIBUNA Auto Peças

Peças - pneus-baterias
extintores e lubrificantes

O melhor preço
da cidade

Rua Prof. Benedito Mário Calazans, 21
Tel. 3974-0611

CASA VÉIA

COMIDA CAIPIRA

Sob nova direção
Maurício e Célia

Refeições caseiras diariamente
galinha-peixe-quirera
feijoada-pato no sal grosso
Lanches-petiscos-peixes-pizzas

Estr. Paraibuna/Redenção Km 7
Bairro Itapeva



Equipe da TV Vanguarda gravando em Paraibuna

estão apoiando a divulgação, com a confecção de camisetas e outras formas de publicidade.

MILHO- Para poder atender às necessidades de milho, o produtor Mário Sérgio, do Espírito Santo, plantou, há três meses, cerca de 50 mil pés de milho, para que uma boa porcentagem esteja "em ponto de pamonha" no dia 20 de fevereiro. O milho plantado é de variedade própria para pamonha, cultivado com mais espaço e com adubação especial, explica Sérgio.

DESTINO- A presidente do Lar Vicentino, Roseli de Fátima, afirma que o apoio de todos fará com que a Pamonhada seja novamente sucesso, trazendo assim mais recursos para as obras do Lar Vicentino. Até agora a entidade não conseguiu realizar nem a metade das obras necessárias para o bom atendimento aos idosos assistidos.

Comércio apoia evento

A Pamonhada está tendo este ano uma das melhores mídias de divulgação. Além do apoio das rádios Morada do Sol e Planeta Diário, teremos a divulgação também no Jornal Vale-Paraibano e na TV Vanguarda.

Para viabilizar a divulgação, impressão do cartaz oficial e também a confecção de camisetas, que serão vendidas durante o evento, tivemos a participação de 23 comerciantes da cidade. Aproveitamos para lembrar a nossos patrocinadores que suas empresas estão presentes no cartaz oficial, cuja reprodução está ao lado. Agradecemos neste mo-

mento a Agropecuária Martelo, A Pioneira, Bar do Negão, Bazar do Déia, Celeste Imóveis, Drogaria São Luiz, Depósito Martelo, Escritório Santo Antonio, Giseli Móveis, Isadora Turismo, Jair Maciel Constr. Civil, Locadora Canani, Merc. Mercado Flanboyant, Ovomaltine, Padaria Pão Nosso, Padaria Pão Perfeito, Parahybuna Imóveis, Queijos Rosa, Sales & Lopes, Skinas Lanches, Sorvetes Rennó, Vidraçaria Paraibuna.



B
A
Z
A
R DO **DÉIA**
Para suas compras a melhor idéia

Papelaria
Artigos para presentes
Eletrônicos

Temos equipamentos e acessórios para celular e informática

Telefone 3974-0074
R. Cel. Camargo, 40

LOJA DE MÓVEIS SÃO LUIZ

Móveis e Eletrodomésticos em geral
AS MELHORES MARCAS
OS MELHORES PLANOS

Largo do Mercado, 43 - Tel. (12) 3974-01

CHORORÃO

**AGORA COM 40 TIPOS DE PIZZAS
DE QUINTA À DOMINGO**



**DISK
PIZZA**

Música ao vivo todo sábado a noite
Porções - Frutos do Mar

**ALMOÇO TODOS OS DIAS
SELF-SERVICE
NO FOGÃO À LENHA
APENAS R\$6,80**

Tel.: (12) 3974 0210

SP 99 - Rod. dos Tamoios, km 34 - Paraibuna - SP

EMPÓRIO
DEMARCHI
Produtos Artesanais

(12)9723-6712



Toda linha Italiana:
Linguíças calabresa
fresca e defumada.
Salames especiais

**QUEIJOS
ROSA**

Toda linha de
Queijos Rosa

(12)3974-0076



Pça Manoel A. de Carvalho, 161
(Largo do Mercado) - Paraibuna

POLIQUEBRAS

Projeto e Construção de Quadras Esportivas



Saibro
Asfáltico
Concreto

Iluminação
Alambrado
Cobertura
Metálica



**OTIMIZANDO
LAZER,
ESPAÇO
E CUSTO**



-TEL. (12)3974-3505 // 3942-1066

Av. Dr. Carlo Guimarães, 283
-Paraibuna-SP

BANCHO ALEGRE

RESTAURANTE
TEL - (12) 3974-0113



NOVA DIREÇÃO: FÁBIO PAZZINI E CLÁUDIO PERÓ

Uma boa opção de sabores
tradicionais em Paraibuna

ESPECIALIDADE DA CASA
TRADICIONAL COMIDA CAIPIRA
30 PRATOS DIFERENTES

Leitão pururuca - torresmo - tutu de
feijão - costelinha de porco - lagarto
e outros pratos. Doces típicos

LANCHES NA CHAPA À LENHA
Rod dos Tamoios, km 38 - Paraibuna-SP

Drogaria Nossa Senhora do Rosário



Tratando sua saúde
do berçário
ao centenário

WALTER Farmacêutico

Atendemos Droga Bella
e RPC Convênios
com mais de 100 empresas
conveniadas.
Aceitamos Cartão
de Crédito
VISA e CREDICARD

**SUPER LISTÃO
DE MEDICAMENTOS**

Tel.: (12) 3974-0893

**DESCONTOS DE ATÉ
40% NAS COMPRAS
À VISTA**

Rua do Rosário, 124

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Dr. Ernesto Maia Miranda
CRO 12.070

**Clinica Geral
Cirurgia e Prótese**

Dr. Felipe Augusto
Calderaro Miranda
CRO 80.518

Clinica Geral

Dr. Antonio Carlos
E. Miranda CRO 52.694

**Clinica Geral
Odontopediatria**

**Horário de Atendimento
Segunda a Sexta das 8h às 22h**

Largo do Mercado, 86 Tel.: (12) 3974 02 06

MARTELO

Agropecuária
Casa & Campo

*Uma nova força
para o
produtor rural*

**TELEFONE:
3974-3767**

Av. Lincoln Feliciano da Silva, 534

DEPÓSITO MARTELO

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR SEU FUTURO

TELEVENDAS: 3974-0523 e 3974-0633



Folia promete dezesseis atrações

O carnaval deste ano promete ainda mais do que no ano passado. Os adoradores de uma boa folia, terão cinco noites de bailes, duas matinês e desfile de blocos e da Escola Unidos das Vilas, que este ano tem novidade.

O reinado do Momo Caipira, começa no dia 14 de fevereiro com o Grito de Carnaval, no Centro Comunitário. O baile será comandado pela Banda Cheiro de Samba, que também tocará nas cinco noites de carnaval. Segundo Vitor Miranda,



A avenida será o palco de cinco noites de bailes noturnos

Chefe da Seção de Turismo, os bailes serão no mesmo local do ano passado, isto é, na Avenida e as duas matinês, no domingo e terça, a partir das 16h, no calçadão.

Vitor informa ainda que outra novidade deste ano será os bonecões, cedidos pelo Setor de Educação. Com certeza, fará a alegria da criançada.

A noite antes dos bailes, sairão os blocos e a nova Escola Unidos das Vilas, pois

foi feita uma união dos foliões. Segundo Paulo Gordo e Nelsinho Pé de Pano, a escola deverá sair com mais de 200 integrantes sambando com o tema "O importante é ser feliz".

A Escola sairá no domingo e terça-feira no centro da cidade. Na segunda desfilará na Vila de Fátima. Paulo Gordo convida quem quiser esquentar o carnaval, pode comparecer na quadra, nos fundos do campo de futebol, todas as noites para acompanhar os ensaios. Para os preparativos a escola recebeu este ano R\$7 mil reais da Prefeitura. Além das Vilas, o carnaval terá ainda desfile de mais três blocos.

BLOCO DA LATA - Sai na sexta-feira à noite, com cerca de 500 integrantes. O grupo, que é coordenado por Lauro Vitor, Cíntia Vieira e Ana Preta terá duas novidades. A primeira é Trio Elé-

APIÁRIO FLORADA DA SERRA

José Nogueira

Mel e Própolis de Paraibuna analisados pela UNITAU

Assistência técnica para apicultores da região

FONE: (12)3974-0653 // 9764-2924
Rua João Batista Brasileiro, 121

AUTO POSTO



Telefone
3974-0064

AMIGOS DO AGENOR

"Qualidade e Honestidade"

Rua Cel. Martins, 217



SUA SAÚDE EM BOA COMPANHIA

DROGARIA SÃO LUIZ

Diariamente das 8h às 22h

TEL. 3974-0262

Pça marcelino A. de Carvalho, 88 - Paraibuna - SP

CANTINA TRADIÇÃO

Comida Caseira
Comercial e Prato Feito
Feijoada (sábado)
Fogado (domingos) e
outros pratos.

MARMITEX E MARMITAS

TEL. (12) 3974-3491

Rua P. Antonio Pires do Prado, 19



Escola e Grupos desfilarão pela Rua do Meio

trico, com uma paródia da música "Mulata Bossa Nova". A nova letra, escrita por Hélio Silva e Lauro Victor, falará da "linguiça do Lula". A outra novidade será a realização de 3 "Matinoites", das 15 às 20h, no Recanto dos Tamoios. Eles estarão ainda realizando um carnaval para os velhinhos do Lar Vicentino, na sexta-feira à tarde.

AS MENINAS - O bloco que nasceu nos idos da década de 80, com jovens da época, sumiu por alguns anos. Voltou em 1998, com novos jovens e até alguns filhos dos criadores do bloco. Atualmente está sob o comando de João Paulo e Zé Claudio. Deve sair com cerca de 100 integrantes no sábado a noite.

BORDO ELÉTRICO - Nasceu no ano passado, por um grupo, nem tanto jovens, cujos

integrantes gostam de uma "marvada", mas queriam o remédio junto. Assim, colocaram o bordo na pinga, surgindo assim o grupo. Este ano vai sair com cerca de 500 pessoas, na segunda-feira a noite.

Todos os grupos e a Unidos das Vilas, fazem concentração no Largo da Bomba, subindo pela Rua do Meio.

Casa de Carnes São Sebastião

Carne fresca
diariamente
Linguigas-Suínos-
Frangos
Tradição - Qualidade
Atendimento Especial

Tel. 3974-0312 - 9765-1487
Largo do Mercado, 75

VIDEO LASER
LOCADORA

Locação de
fitas e lançamentos
em DVDs

Tel: (12) 3974-1111

Praça da Matriz, 40 - Galeria Santo Antônio - Lj12

"VOCÊ
CONHECE,
VOCÊ
CONFIA"



Duas empresas criam a SAN JOSÉ SISTEMAS

Da fusão entre a Parabox, com 10 anos de mercado, com a Headsat, também com 10 anos de mercado, surgiu a SAN JOSÉ SISTEMAS, uma firma que já nasceu com 20 anos de experiência para melhor atender seus clientes.

RECEPÇÃO VIA SATÉLITE - Venda, manutenção e instalação de Antenas Parabólicas, TV por assinatura (SKY, Directv), Internet via satélite (Star One) e sistemas digitais coletivos ou individuais.
VIGILÂNCIA - Cerca Elétrica, luz de emergência, sensores de presença, alarmes para residências, estabelecimentos comerciais e pequenas indústrias, e acessórios em geral.

CÂMERAS - Vídeo porteiro, circuito fechado com microcâmeras para estabelecimentos comerciais, fazendas, escolas, pequenas indústrias e condomínios em geral.

TELEFONIA - PABX, mini PABX, porteiros eletrônicos, comunicação ponto à ponto, chefe-secretária e acessórios.

Faça uma visita e fique por dentro dos produtos e serviços que a San José Sistemas pode lhe oferecer.

SAN JOSÉ - Conforto, tranquilidade e segurança para você e sua família.

ENDEREÇOS
R. Major Ubatubano, 102
Largo do Mercado, 145
Tels.-3974-0975
3974-0925 9772-6250



Cavaleiros para o Santo Sebastião

Um dos pontos altos da Festa de São Sebastião deste ano foi o desfile da Cavalaria, no domingo de manhã. Como sempre acontece, os ruralistas comparecem para fazer a homenagem ao santo padroeiro dos produtores. O desfile teve a participação de 330 cavaleiros e mais tratores e caminhões, que percorreram as principais ruas da cidade.

Na Praça da Matriz, os festeiros entregaram o sal bento e uma medalha de São Sebastião aos participantes. A festa continuou com uma pequena ajuda de São Benedito. Por falta de local adequado o tradicional almoço com o fogado foi pre-



parado em barracas na rua e depois servido no pátio da igreja.

A festa teve ainda dez dias de bingo e comida típica na Cozinha Caipira "Manezinho Stá-bile", novena e no domingo a tarde, a solene procissão em homenagem ao santo. A cada ano que passa a festa ganha sempre mais participa-

ção, demonstrando que nosso povo se fortalece cada vez mais com sua cultura popular.



Casa de Carnes São Lucas

Suíno, bovino e frango
linguiça
carvão e bebidas

Tel. (12) 3974-0945

LARGO DO MERCADO, 49

PADARIA STA CLARA

Vários tipos de pães
Bolos-Doces-
Laticínios
Tel. 3974-4164
9133-9692

Rua Dr. João Fonseca, 30

MERCADO

Flamboyant

Sua nova opção de compras

Variedades em produtos
Amplio estacionamento

ENTREGA EM DOMICÍLIO

TELEFONE.- 3974-0001

Pça. Marcelino A. de Moura, 1



Durante as apresentações o público torcia pelos artistas.



Camila emocionou

Ginafo reúne jovens no Espírito Santo

Novamente o Bairro do Espírito Santo foi palco de mais uma Ginafo, que chega a décima primeira realização. A Gincana Antonio Frederico Ozanan, teve este ano 4 equipes com 50 pessoas cada uma. As provas foram realizadas em torno no bairro, com atividades esportivas, culturais e de lazer.

As novidades para a moçada participante ficaram por conta das provas de enduro e várias provas surpresas, onde os participantes se desdobraram para conseguir completá-las. Uma delas foi a corrida do queijo, onde os participantes tinham que correr, comendo pedaços de queijo.

Mas a concentração dos participantes e assisten-

tes foi mesmo na hora das provas de poesia e musical, que contou com vários artistas da cidade e integrantes. Na prova de poesia e teatro, vários poemas com tema da água foram apresentados pelas equipes concorrentes. Chamou a atenção o texto e a apresentação da jovem Camila, que emocionou muita gente.

Segundo os organizadores Rafael Fonseca e Messias, a participação dos jovens atin-

A prova do queijo, divertiu os participantes e assistentes.



Padaria
Pão Perfeito



Lanchonete
Pão quente
a toda hora
Pão de batata
especial

Doces Típicos

Tel.: 3974-0202
Pça da Rodoviária

Auto Posto
Paraibuna



Combustível
com qualidade

Lavagem e Troca de Óleo

Tel.: 3974-3600
Pça da Rodoviária

CASA DE CARNES
JOAQUIM
Camargo

Frango recheado
pronto para assar

Carnes
Frescas

Leitão

Linguiça

Tel. (12) 3974-0478
Pça Marcelino A. de Moura, 63



fogão joão rural



Mais receitas de milho verde

GUISADO DE MILHO VERDE

Ingredientes- 12 espigas de milho, em ponto mais mole do que ponto de pamonha, 1/2 prato de carne de frango cozida e desfiada, 1/2 colher de sal com alho, 3 colheres de banha, 1 pitada de pimenta-do-reino, cheiro verde e farinha de milho.

Como fazer- Corte com cuidado os grãos da espiga de milho. Numa panela, frite o sal com alho, coloque o milho e o frango desfiado. Mexa bem e deixe cozinhar. Quando o milho estiver cozido, adicione a pimenta, os cheiros verdes e a farinha de milho, deixando a mistura bem mole (guisado).

SONHO DE MILHO VERDE

Ingredientes- 12 espigas de milho verde, 1 copo de água com sal, erva doce e ovos para acertar a massa.

Como fazer- Rale as espigas de milho, passe em peneira, adicione um copo de água e leve ao fogo. Cozinhe, até ficar um angú duro. Depois de frio, coloque ovos e amasse até o ponto de pingar. Acerte o sal, adicione a erva-doce e frite em gordura quente.

FRITURA

DE MILHO VERDE

Ingredientes- 8 espigas de milho verde, 3 ovos, 1 xícara de farinha de trigo peneirada, 1 pimentinha verde, socada, 1 colher (sopa) de salsa batidinha, 1 colherinha de fermento em pó, sal a gosto e óleo para fritar.

Como fazer- Cozinhe as espigas de milho em água e sal. Quando cozinhar rale tudo e junte as 3 gemas de ovos e as claras batidas em

neve. Misture tudo muito bem. Adicione a pimentinha, a salsa, o sal a gosto e a colherinha de fermento. Misture tudo novamente. Esquente o óleo ou a banha e frite às colheradas, fazendo bolinhos.

PUDIM DE MILHO VERDE

Ingredientes- 10 espigas de milho verde, 500 ml de leite de coco, 2 colheres (sopa) de manteiga, 1/2 litro de água, 1/2 litro de açúcar e uma pitada de sal.

Como fazer- Corte os grãos de milho com a foga. Bata no liquidificador a massa de milho com a água. Ainda batendo, adicione a metade do leite de coco e bata mais um pouco. Passe tudo numa peneira fina, misturando no final o resto do leite de coco, para ajudar a peneirar. Numa panela grossa, leve ao fogo médio. Dê uma leve mexida e adicione o açúcar e o sal. Continue mexendo

A PIONEIRA

Mais espaço
Mais produtos
A partir de 1 Real

TEL. 3974-1021

Pça Maj Marcelino A. de
Moura, 53



PLANO MUTUO NOVA VIDA
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

Sua família
merece essa
tranquilidade...

TEL.-(12)3974-0174

SEDE: FUNERÁRIA PARAIBUNA
Rua Major Soares, 174 - CENTRO
CEP. 12260-000 - Paraibuna-SP

FILIAL: SERVIÇO FUNERÁRIO DE JAMBUIRO
Praça Almeida Gl., 105 - Centro
CEP 12270-000 - Jambuíro-SP



LOCADURA
* NANI

É MAIS VOCÊ

Somente
Fitas Originais DVD

Credenciado
VIVO Celular LOJA DE
CONVENIÊNCIA

TEL: 3974-0926

Lad. Flávio A. Andrade, 46
Paraibuna

até ferver, para não empedir. Quando cozinhar adicione a manteiga e mexa tudo muito bem. Unte uma forma de pudim e coloque a massa. leve ao forno quente por 40 minutos. Deixe esfriar e retire da forma.

BOLINHAS DE MILHO VERDE

Ingredientes-3 espigas de milho verde, 1,5 copo de leite, 2 ovos, 100g de margarina, 4 colheres(sopa)de queijo parmesão ralado, 2 copos de farinha de trigo e 1,5 colher (chá) de sal com alho.

Como fazer- Cozinhe o milho e corte os grãos. Bata num liquidificador o milho, o leite, os ovos e o queijo parmesão. Numa panela derreta a margarina, junte o caldo de galinha e a mistura batida no liquidificador. Adicione a farinha de trigo e mexa sem parar até engrossar. Vai ficar uma massa amarela e brilhante, como se fosse uma bola. Continue cozinhando até formar uma pequena crosta no fundo da panela. Retire da panela e deixe ficar morna. Modele as bolinha, passe em gema de ovo e farinha de rosca e frite em óleo quente.

DOCINHOS DE MILHO VERDE

Ingredientes- 1 lata de leite condensado, 3 espigas de milho verde, 1 colher (sopa) de manteiga e açúcar a gosto.

Como fazer-Cozinhe o milho verde e corte os grãos. Bata

no liquidificador o leite condensado e o milho. Numa panela junte essa massa e a manteiga. Leve em fogo baixo, mexendo até desprender do fundo da panela. Retire e coloque num prato untado. Depois de frio, enrole os docinhos de forma redonda e passe em açúcar refinado. Decore em cima com um grão de milho verde.

SUFLÊ DE MILHO VERDE

Ingredientes-1 colher (sopa) de farinha de trigo, 2 colheres (sopa) de margarina, 1 xícara (chá) de leite, 3 colheres (sopa) de queijo ralado, 3 ovos, 3 espigas de milho, sal, cebola picadinha e pimenta a gosto.

Como fazer- Cozinhe as espigas de milho e depois corte os grãos. Leve ao fogo brando a farinha de trigo e margarina para tostar um pouco e ligar bem. Junte aos poucos o leite em ponto quente, mexendo bem até engrossar. Retire do fogo, tempere com sal, pimenta e cebola. Junte as gemas de ovos, uma a uma, o queijo ralado e o milho cozido. Meia hora antes de servir, bata as claras em neve e misture ao creme com movimentos leves. Unte uma bandeja com margarina e coloque a massa. Leve ao forno para dourar, por aproximadamente 25 minutos.

ESPIGAS COM ERVAS

Ingredientes- 6 espigas de milho verde, 1/2 xícara de margarina derretida, 1 xícara de manjeronna, salsinha

e cebolinha batidinha, pimenta e sal a gosto.

Como fazer- Limpe bem as espigas de milho, lave e enxugue. Derreta a margarina e misture os cheiros verdes, a pimenta e o sal. Passe essa mistura em cada espiga e embrulhe em folha de caetê, folha de bananeira ou papel alumínio. Leve ao forno bem quente ou asse em churrasqueira.

Adquira na
Pamonhada
Paraibuna o
livreto "Sabores
do Tempo do
Milharal" com
90 receitas
típicas
preparadas
com milho.
Apenas R\$ 2,00

BAR DO BETO

A partir das 14h

ALUGAMOS PARA FESTA

Filé de Tilápia

Torresmo

Refeições sob encomenda

(frango caipira, fogado, etc.)

TEL. (12) 3974-0582

8112-3886

**Est. Esp. Santo, 600
Bela Vista -Paraibuna**

TRINITY

**SPORT
BOUTIQUE**

**TEL. (12) 3974-3197
Rua do Meio, 34
Calçadão
Paraibuna-SP**



TEL.: (12) 3974 0663

Av. Cel. Nabor N. Santos, 95

DEPÓSITO HUMAITÁ

**material elétrico, hidráulico
pintura, ferramentas
VENHA CONFERIR**

Tel. 3974-0177

Rua Humaitá, 32