

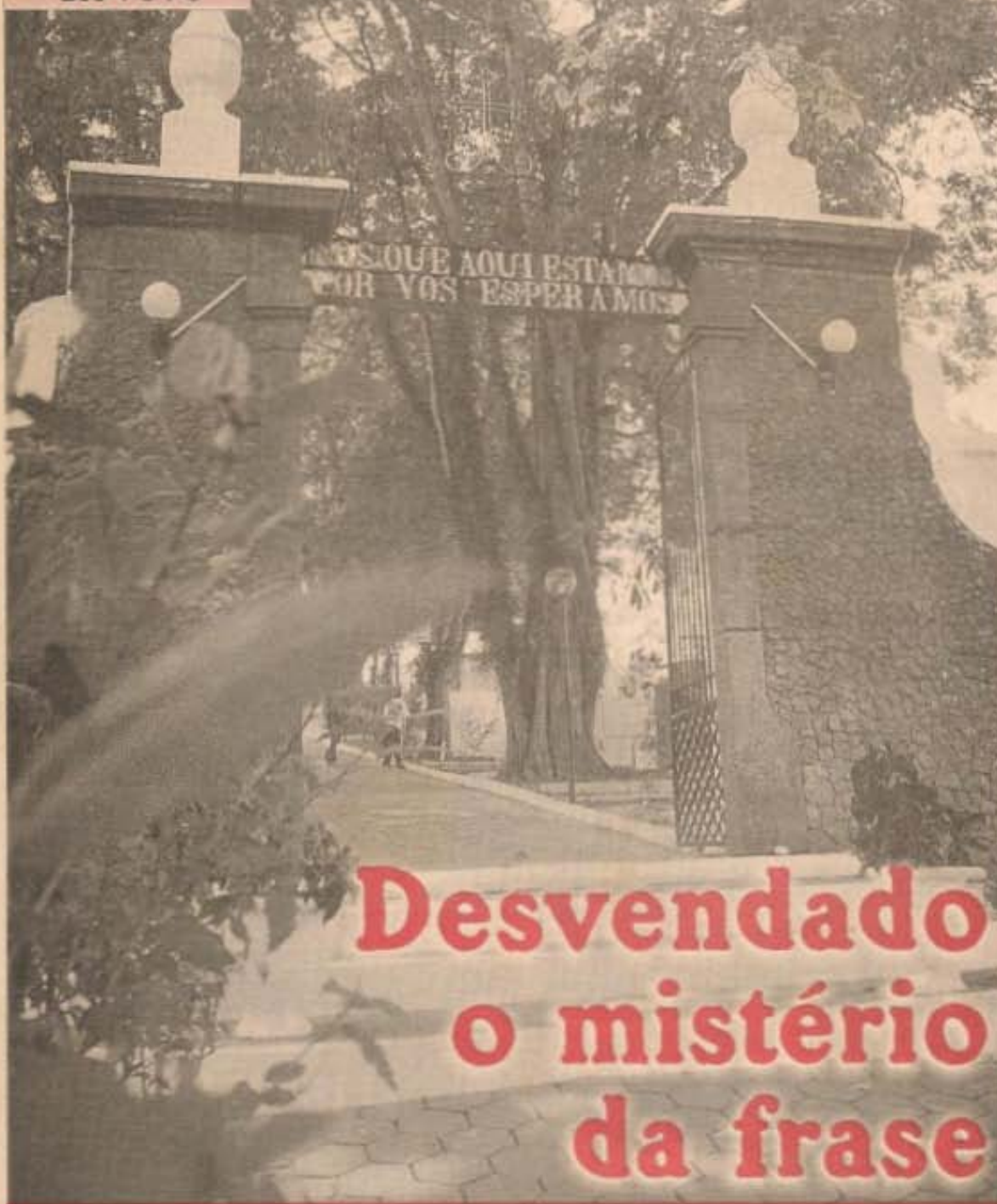
Fogão do João Rural



JABUTICABA
E BISCOITOS
DA VOVO

REVISTA NASCENTES

PARAIBUNA, NOVEMBRO 2004



Desvendado o mistério da frase

Piabóia
está
de volta

Curiosidades
do comércio
antigo

Eventos
marcaram
outubro

Drogaria Nossa Senhora do Rosário



"Tratando sua saúde
do berçário ao centenário"

Recebemos
conta de luz
e telefone

WALTER Farmacêutico

ERICSSON
GATES
BRAHMA
NOVOTEL
KAISER
AMPLIMATIC
BIDIM
CEMAN HENKEL
CENTER VALE SHOPPING
CLÍNICA SÃO JOSÉ
COGNES BRASIL
EATON
HENKEL
JOHNSON
AVIBRAS
PHILIPS

CEBRACÉ
VIAÇÃO SÃO BENTO
TRANSMIL
VIAÇÃO CAPITAL DO VALE
VIAÇÃO REAL
BREDÁ TURISMO
SOLETRON
COOPER
HITACHI
PANASONIC
PROLIM
TRANVIP
UNIVAP
POLICLIN
VIAÇÃO JACAREÍ
MONSANTO

SABESP
BEBIDAS CAMPEAO
FUNDHAS
EMBRAER
KODAK
ORION
ENGESEG
LASTRO SEGURANCA
SEGVAP
MANSERU
PREFEITURA SJCAMPOS
WAL-MART
BUNDY

BREVEMENTE
GM E VOLKS

Rua do Rosário, 124 Tel.: (12) 3974-0893

O Seu Pernoite com Conforto e Sossego

Suítes espaçosas
Com televisor
Ducha com Aquecimento a Gás
Linda vista da cidade e rio Paraibuna



Pousada Mirante

do parahybuna



TELEFONES

(12) 3974 00 18 / (12) 9701 96 02

Av. São José, 53 - casa 1 - Centro - Paraibuna
www.pousadamirante.hpg.com.br



O portão turístico

Durante muitos anos a frase do portão do cemitério causou medo em muita gente. Muitos até nem olhavam para o portão, quando por ali passavam.

Depois, por muitos anos, a frase acabou se tornando um dos principais elementos folclóricos da cidade, atravessando fronteiras. Sem ninguém planejar virou um ponto turístico, mesmo que algumas pessoas não gostassem.

Aos poucos todos foram aceitando a frase como natural e o misticismo sumiu por completo.

Agora, nesta edição, mostramos que a frase não tem nada demais. Ela simplesmente foi mal interpretada, causando arrepios desnecessários em muita gente. Mas o costume que emana do povo, nunca morre.

João Rural

4-VARANDA

Os acontecimentos culturais e sociais que acontecem na cidade.

6-NEGÓCIOS

Os empresários paraibunenses continuam investindo em seus negócios para melhor atender aos clientes.

8-HISTÓRIA

A frase tão temida de nosso cemitério está desvendada.

10-TURISMO

A Piabóia volta a acontecer neste mês, com sua temática voltando às raízes.

14-VALEMAR

A nova publicação já circula há dois meses com sucesso entre os turistas

15-FOGÃO

A deliciosa jabuticaba e as delícias que podem ser feitas com ela. As receitas dos biscoitos do tempo da vovó.

18-CULTURA

Grupos folclóricos, artesanato e comida típica, representaram Paraibuna no Revelando São Paulo.

19-NOVIDADE

O fim das fitas de vídeo e a novidade da gravação em CD, de suas imagens antigas.

20- TURISMO

Festa do Turismo, Vela e Ciclismo agitaram a cidade nos últimos dias.

21 - ALMANAQUE

O comércio local e suas curiosidades no século passado. A falta de açúcar criou até lei na cidade.

22- LOS PANTANEROS

As histórias do grupo e os lances da última festa da moçada.

MAIS BARATO E MAIS FUNCIONAL DO QUE CARTÃO DE NATAL

EM DEZEMBRO, NOSSA EDIÇÃO ESPECIAL ESTARÁ ABRINDO ESPAÇO PARA SUA MENSAGEM DE NATAL AOS SEUS CLIENTES E A POPULAÇÃO EM GERAL. GASTE POUCO E TENHA A CERTEZA DE QUE SUA MENSAGEM VAI SER VISTA POR TODOS.

PARA ANUNCIAR (12) 9701-9602
ATÉ DIA 7/12 COM JOSÉ VICENTE

NASCENTES

Tiragem de 3 mil exemplares, com circulação em Paraibuna e na Rodovia dos Tamoios.
DIRETOR - João Rural
COMERCIAL - José Vicente
DIAGRAMAÇÃO E ARTE - Rogério Faria

Correspondência
Caixa Postal 51 - CEP 12.260-000 - Paraibuna-SP
Comercial (12) 9701-9602 - Jornalismo (12) 9763-2815
Recados e Fax (12) 3974-0018
Publicado e Impresso - JAC Editora Ltda
Rua São Paulo, 275 - São José dos Campos - SP

VARANDA

FOGADO

Novamente o Guia 4 Rodas 2002, trouxe o nosso prato típico, como um entre os seis mais importantes do Estado de São Paulo e Brasil. Mas, infelizmente, o guia ainda explica mal a receita do prato, colocando carnes impróprias e comparando com outro que não tem nada a ver. Mas vale a indicação, o que alerta a nossos dirigentes culturais e turísticos que divulguem mais o prato e aos empresários do setor de alimentação que façam o prato mais constantemente.

FESTAS

Em setembro, o Bairro do Remédio (foto) teve uma de suas melhores festas. Cerca de 5 mil pessoas compareceram para homenagear a Nossa Senhora dos Remédios. Aconteceram duas caminhadas, uma dia 7 e outra dia 8, somando mais de cem pessoas que fizeram o trajeto centenário até o local.



Em outubro, os fiéis se reuniram na Festa de Nossa Senhora do Rosário, que vem sendo recuperada a cada ano. Essa festa era, no passado, um das mais tradicionais da cidade, mas com a deterioração do templo, a festa também tinha morrido. Com a restauração, a festa volta com brilho, onde o ponto alto foi a procissão, saindo da Igreja do Rosário e terminando na Igreja Matriz.

NOVAS FESTAS

Com a chegada do final do ano, diminuem as festas

religiosas no município. Em novembro teremos a Festa da Medalha Milagrosa, de 18 a 27 e dia 27, a Festa de Nossa Senhora das Graças, no Bairro Capim D'Angola.

VIOLA

Dia 17 de novembro, acontece mais uma Viola Solidária na Cozinha Caipira. O movimento, que tem renda para o Asilo Vicentino, é organizado pelo Pedro Serra e Ong Paraúna. Informações pelo tel. (12) 3974-0801.

TURISMO I

Em outubro a Seção de Turismo, o Comtur e a Fundação Cultural realizaram a entrega de certificados ao primeiro grupo de Monitores de Turismo, da cidade. Pelo que sabemos o evento aconteceu no Café Caipira da D. Maria. Uma iniciativa que só temos a elogiar, mas a Revista Nascentes, que tem como meta fortalecer o turismo local, não publica uma reportagem maior

KANTINHO DA DESCOBERTA

Medicina Antroposófica - Naturalista / Fitoterapia

Dra. Vivian Ruggeri Metzger

Psicoterapeuta - Psicóloga / CRP 32.321-9

Stress - Fobia - Medo - Ansiedade - Depressão - Síndrome do Pânico
Auto-Conhecimento - Massagens Shiatsu Oriental - Emagrecimento
Natural - Relaxamento - Preparo à Executivos
Ascensão Profissional - Acupuntura

Convênios: Coopersaúde - Aussen - Nipomed
Sindicato dos Aposentados - Sindicato dos Trabalhadores
Indústria Alimentação - Life Plus - Campo Santo

Pronto Atendimento - Centro - SJCampos-SP Tel.: (12) 3941-5827

VIDEO LASER

LOCADORA

LOCAÇÃO DE FITAS

"VOCÊ CONHECE, VOCÊ CONFIA"

Galeria Santo Antônio - Praça da Matriz, 40 - Lj12
Tel.: (12) 3974 1111 Paraibuna-SP

TEKINHA

Sport e Boutique

O melhor da moda
para você

bunny's

TAUPE

GARMIN

colcci

Tel.: (12) 3974-3197
R. do Meio, 34 - Calçadão
teka.carla@bol.com.br



sobre o assunto, porque não foi convidada para cobrir tal acontecimento.

TURISMO II

O chefe da Seção de Turismo da Prefeitura Municipal, Vitor Miranda, esteve, neste começo de novembro em Brasília, representando o município. A participação foi no 7º Encontro Nacional do Plano Nacional de Municipalização do Turismo, onde levou informações sobre o turismo de Paraibuna. Sua viagem foi patrocinada pelo Giorgio, proprietário da Pousada Alto da Serra, um empresário que acredita e investe em nosso potencial turístico.

MODA

A Loja Weave Point, que alias é a nova marca da ex-Nativas Surf Shop, realiza evento de moda neste dia 9 de novembro. O desfile primavera-verão 2002, contando com a presença

O presépio já está sendo montado e Carlinhos promete novidades

do ator Henri Castelli. O evento realizado no Recanto dos Tamoios, tem renda para o Asilo São Vicente de Paulo.

NATAL

Dezembro vem aí. E com ele o tradicional presépio da Praça da Matriz, feito pelo artesão Carlinhos. Mas o que todos esperam é que o presépio seja montado mais cedo, para que mais gente o visite.

Carlinhos afirma que tudo vai sair adiantado, tanto que as obras já começaram. (foto) A idéia é inaugurá-lo no começo de dezembro.

KUNG FU

Marcos, Marcelo, Reginaldo e o Prof. David, da Associação Guerreiros do Kung Fu, de Paraibuna, viajam dia 24 e 25 de novembro, para representar Paraibuna. Eles estarão participando do Campeonato Interestadual de Kung Fu que acontece em Ourinhos.

VENCEDORAS

As alunas Luana, Ana Paula Moreira, Ana Paula Cintra e Ana Carolina, do Cel. Eduardo José de Camargo, foram campeãs regionais, Categoria Mirim, em Jogo de Damas por equipe, realizado em Pindamonhangaba. Agora participam do Campeonato Estadual Escolar de Esportes, que acontece em Araraquara.

CASCAREIA
 AREIA LAVADA DE CAÇAPAVA
 Fabricação de Blocos de 10, 15 e 20
 Av. Antonio Feliciano da Silva
 Em frente a Vila Camargo
 Tel.: (12) 3974-0985 / 3974-3205 / 9761-9745 / 9763-2870

DRA. GILMA CAMARGO
 CRO: 42886
 CIRURGIÁ DENTISTA
 Ortodontia
 Clínica Geral
 Adultos e Crianças
 Aparelhos fixo e Removível
 CONVÊNIOS: CESP, Cooper, Clinimed, Coopersaúde, Embraer
 TEL.: (12) 39740201
 R. Mj. Ubatubano, 140 - lado ADEC

RANCHO SANTA APOLÔNIA
 BETO CAMARGO
 Doma Racional
 Curso para iniciantes
 Alojamento de animais
 Compra e Venda de Animais
 Promoção de Eventos
 Tel (12) 3974-0860/3974-0201
 (12) 9764-4256
 Rdv.Tamoios, km 40- Paraibuna

Casa Santa Apolônia
 Enxoval completo para bebê
 Moda Infantil de 0 a 12 anos
 Liliça Ripillica, Liliça Baby,
 Tigor, entre outras
 Blusas de linha feminina adulto
 Tel.: (12) 3974 08 59
 R. Mj. Ubatubano, 140 - lado AEP

PARAIBUNA, NOVEMBRO DE 2001

NASCENTES

NEGÓCIOS

NOVA OPÇÃO

O Sítio JJ, além da imperdível cachaça de primeira, agora está também recebendo turistas para finais de semana. Os visitantes podem visitar o alambique, pescar no lago do sítio e, depois, saborear o próprio peixe, que é preparado pelo Jesse. O Jotinha, proprietário do lugar já está preparando apartamentos e futuramente chalés para quem quiser pernoitar.

VILLAGE

Os proprietários do Village Parahybuna estão em ritmo acelerado nas obras de infra-estrutura. O empreendimento já está com rede de águas pluviais, preparando água encanada e, até meados de dezembro deverá inaugurar a energia elétrica. O sucesso de vendas entra agora na segunda fase, pois quase a metade dos lotes já foram negociados.

ALTO DA SERRA

A Pousada Alto da Serra, se destacando nas atividades de ecoturismo e para empresas. Nos dias 1 e 2 de dezembro o local sedia o "Desafio



Conquistar de Corridas de Aventura", organizada pela Empresa de Desenvolvimento Humano RS. A atividade esportiva, terá provas com trekking, mountain-bike, técnicas verticais e caiaque. Informações (011) 6283-3317.

NOVA MARCA

Os empresários Márcio e Maurício dão nova cartada, para melhor atender aos clientes. Lançaram agora a nova marca do supermercado que é MERC PARAIBUNA. Além disso lançam a campanha do cliente especial, com o

cartão Super Compras. Na Semana da Criança o supermercado esteve presente, distribuindo brindes e prêmios aos ganhadores de promoções da casa. (foto)

CHORORÃO

O restaurante Chororão vem se tornando a opção

certa para quem quer curtir uma noite musical com a família. Além da boa pizza, sempre tem música das boas. Neste dia 10, sábado, a casa apresenta novamente a Banda Fuá, com o segundo Forró Universitário.

QUEIJO PREMIADO

Beto Carvalhal, está colhendo o fruto de seu trabalho. Ele acaba de ter seu Queijo Rosa classificado, entre os poucos laticínios do vale do Paraíba, a receber a categoria "A", pelo Ministério da Agricultura. O Queijos Rosa foi criado pela família de Beto há 40 anos e, nunca parou de crescer. Começando apenas com o queijo frescal, atualmente já fabrica cerca de 20 tipos de queijos, incluindo tipos com ervas finas.



PARAIBUNA, NOVEMBRO DE 2001

NASCENTES

6

Pesqueiro **Mandizeiro**

SISTEMA PAGUE-PESQUE
Lanch. - Play-Ground - Camping

Estacionamento fechado
Pesca livre no Rio Paraíba
Churrasqueiras - Piscinas

R\$ 3,00 pessoa/dia
Criança até 7 anos não paga

Tamoios - km 38,5
Estr. Cesp -135 - B. Rio Claro
Tel.: (12) 3974-0466

INFOTEC
Informática e Tecnologia



Há 5 anos
a sua
melhor opção
em Cursos
de Computação

Tel.: (12) **3974-0814**
R. Cel. Camargo, 173 - Centro

ACADEMIA DE GINÁSTICA
corpomania

Ginástica Localizada
Step Body Pump
Condicionamento Físico Alongamento
Esteira Elétrica Abdominais
Bicicleta Ergométrica

De segunda a Sábado - das 7h00 às 21h00
Tel.: (12) 3974 0729
Pça. Mj. Marc. A. de Moura, 54



DEPÓSITO MARTELO

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR SEU FUTURO

O MAIS COMPLETO PARA CONSTRUÇÃO

- ✓ Pisos e Revestimentos
- ✓ Hidráulicas e Elétricas
- ✓ Ferramentas Elétricas
- ✓ Areia e Pedra
- ✓ Blocos
- ✓ Portas e Janelas
- ✓ Gabinete

Lajes e Madeiras

**Os Melhores
Preços
da Cidade**

**Entregamos
em sua obra**

**Faça seu orçamento
e comprove**

TELE-VENDAS
3974 0523 / 3974 0633

PARCEIROS

AKROS

Fortilit

Lef
cerâmica

ullian

portas e janelas de aço



Shell GAS

HISTÓRIA

A frase que virou folclore

Quem colocou esta frase no portão do cemitério, não se sabe ao certo. Uns dizem que foi um padre, outros que foi um pedreiro. O que se sabe é que com o tempo seu significado mudou muito. Houve época em que os jovens morriam de medo de ler a frase, pois os mais velhos diziam que lendo três vezes, morria-se logo.

Consta que em uma certa época, quiseram retirar a frase, chegando mesmo a tampá-la com madeira. Mas logo, a decisão foi revista e a frase desimpedida.

Na década de 50, com o asfaltamento da estrada para o Litoral Norte, os turistas começaram a tomar conhecimento da frase. Aos poucos ela foi adquirindo uma conotação pejorativa, chegando a ser citada como elemento folclórico da cidade.

Na década de 60, com o acidente de avião que aconteceu no Bairro da Gramma, muitos jornalistas foram até o cemitério e depararam com a frase. Aumentaram, então, o fol-

clore, pois ela foi estampada em quase todos os jornais do Brasil.

Talvez, devido a essa publicidade os diretores do filme "Noites de Iemanjá" usaram a frase para destacar a morte no enredo da história.

Nesta época os turistas faziam a parada nos bares que existiam em frente ao cemitério. A curiosidade aumentou ainda mais, tornando-se atração nacional.

Assim ficou. Em 1999, o cineasta Marcelo Marzagão resgatou a frase e realizou seu documentário premiado. Usou também pelo lado satírico da frase e não pela



Nós que aqui estamos
por **Vós** esperamos

O portão original e, ao lado, a frase como deveria ser colocada.

intenção com que foi criada. Marcelo descobriu a frase porque conviveu muito tempo em Paraibuna, com a família Camargo, pois sua mãe foi casada com Eduardo Pinto Neves.

Agora, o site www.fazendasaoopedro.com.br do Seu Fauser, proprietário da Fazenda São Pedro, nos coloca a verdadeira intenção da frase.

A questão é que a frase foi escrita toda em maiúscula, quando deveria ser escrita normal. Pois assim a diferença seria nitida:

Aberta diariamente das 8h00 às 22h00
Perfumaria e Medicamentos em Geral

DROGARIA D. SÃO LUIZ

Encomenda de manipulados
Atendemos convênios com as principais empresas da região

Pça. Manoel Antônio de Carvalho, 88 - Centro
Tel: (12) 3974-0262 cia@fontefarma.com.br

Bomba
dos Amigos
do Agenor
e da Fia

*"Qualidade
e Honestidade"*

Rua Cel. Martins, 217
Tel.: (12) 3974-0064



"Nós que aqui estamos por **Vós** esperamos". O "Vós" em questão deve ser interpretado como "Senhor". As orações antigas sempre colocavam Deus ou Jesus usando pronomes, como "Vosso, Convosco e Vós". Lembre-se de frases como "Vós que estais sentado a direita do Pai", "Vós que estais no Céu", entre outras.

Assim, numa interpretação correta, quando foi

criada, quem ali está espera por Deus e não por outras pessoas, como se caracterizou através dos anos.

ATUAL- Além da frase famosa o cemitério de Paraibuna ainda guarda outras atrações interessantes. Vários jazigos ainda conservam as obras de arte feitas em mármore de Carrara, importadas da Itália, no final do século XIX, pelos barões do café.

Cemitério guarda obras de arte em mármore de Carrara (abaixo) e altar histórico (acima).

Essas obras de arte estão mais ao lado da Capelinha.

A própria Capelinha guarda um altar também histórico, que pertencia à Igreja Matriz. É por isso tudo que, pela frase e pelas obras de arte, nosso cemitério poderia muito bem ser considerado um ponto turístico, como acontece na Europa e em São Paulo.



QUASE-TUDO NANTES/ANA MARIA

BRINQUEDOS
PRESENTES
ÓCULOS-DE-SOL
TOALHAS P/ BORDAR
PLÁSTICOS EM GERAL
REVISTAS EM PROMOÇÃO

A PARTIR DE R\$ 0,99

SORVETES COPÃO DE R\$ 1,00

BREVE CREDENCIADO TELESP CELULAR

Tel: (12) **3974-3302**

Lad. do Mercado 44

BAZAR do Déia

Para as suas compras a melhor idéia

Agora com equipamentos e acessórios para Informática e Celular.

R. Cel. Camargo, 40 Tel: (12) 3974-0074



COUNTRY PESCH & CIA.

Rações para Cães e Gatos

Av Cel N N Santos 95
Tel.: 3974-0663

PARAIBUNA, NOVENO DE 2001 NASCENTES

Piabóiaia está de volta

A juventude volta às águas neste dia 25 de novembro, abrilhantando a 9ª Piabóiaia. A brincadeira terá novamente o mesmo percurso do ano passado, ou seja, saída do pesqueiro Mandizeiro e terminando na Praça da Matriz.

A novidade deste ano é que o evento terá de volta o seu aspecto ecológico, onde os participantes deverão limpar as margens do Rio Paraíba, no trecho da descida.

Os participantes e plateia terão ônibus grátis



com saída às 8h da Praça da Rodoviária. No Pesqueiro Mandizeiro, acontecerão brincadeiras e música ambiente. Às 11h acontecerá a largada, com a expectativa de chegada às 14h, na Avenida.

Ao final, o participante que juntar mais lixo, ganhará uma bicicleta e a

bóia mais enfeitada um troféu.

Os participantes da navegata deverão ter bóias, usar coletes e assinar um termo de responsabilidade. Os menores de idade deverão levar autorização dos pais. A inscrição é gratuita e os primeiros cem participantes ga-

BELA VISTA CHAPA ALINHADA

Agora com móveis rústicos

O Bela Vista, um dos mais tradicionais pontos de parada da Tamoiós, vem aprimorando seu atendimento aos turistas que se dirigem ao Litoral Norte.

A novidade agora é que seus proprietários abriram um espaço para venda de móveis rústicos, feitos artesanalmente. O aspecto mais interessante destes móveis é que são feitos a mão por um artesão e aproveitando somente madeiras usadas, conseguidas em demolições.

Com isso os móveis, que vão desde uma pequena mesa de centro, passando por todo tipo de armários, e chegando a grandes guarda-roupas, camas e jogos de sala, ganham um aspecto diferente. Alguns



móveis ficam mesmo com remendos de madeira, proporcionando um toque especial para quem quer decorar ambientes com aspecto antigo.



RODOVIA DOS TAMOIOS, KM 38,5 - PARAIBUNA-SP TELEFAX (12) 3974-0575



nharão uma camiseta.

Os participantes contarão com apoio de barcos da CESP, Polícia Militar, Secretaria de Saúde e Ong Parauna.

O evento é organizado mais uma vez pelo Pesqueiro Mandizeiro, com apoio da Tintas Novacor, Bananinha Paraibuna, e Prefeitura Municipal, através das Seções de Esportes e Turismo. Maiores informações pelo tel (12) 3974-0466.

Brincadeira começou em 1982

A brincadeira de descer o rio em cima de uma bóia, começou em novembro de 1982. Na ocasião um grupo de jovens resolveu despertar a população para a consciência política e criaram o evento. Como um dos cabeças estava Caludio Canela, que era o mais entusiasta. A brincadeira foi esquecida por algum tempo e, em 1993, volta, novamen-

te sob o comando de Caludio Canela, com outro espírito. Além da diversão os participantes fizeram também uma campanha pela limpeza da beira do Rio Paraíba, próximo a Avenida. Recolheram lixo e plantaram muitas mudas de árvores, que hoje cobrem toda a margem do rio.

Agora a brincadeira volta à origem, com os participantes recolhendo o lixo.

QUEIJOS ROSA - 40 anos com máxima qualidade



Tel.: (12) 3974 00 76
Bairro Rio Claro

Alberto Carvalho, o Beto Cuta está comemorando 40 anos de sucesso do Queijos Rosa. Comemora com um prêmio almejado por qualquer laticínio: ele acaba de ganhar o Selo de Classificação A, do Ministério da Agricultura, para seus produtos. Esse tipo de classificação foi conseguida por poucos em toda a região do Vale.

O laticínios Rosa foi criado em 1961, pelo pai de Beto, o Seu Alberto Carneiro Pinto. O nome "Rosa", vem do nome da avó de Beto, que com apenas 19 anos já trabalhava com o pai, aprendendo as sutilezas de um bom queijo. Ele diz que muita coisa foi aprendida com seu tio Antonio Pereira Carvalho, grande produtor de queijo em São Paulo.

Desde que começou a fábrica



fazia apenas o Minas Frescal. A partir de 1973, conseguiu o registro no SIF, passando a fabricar outros tipos. Em 1995 ampliou os tipos de queijo e fez uma nova reestruturação da fábrica, para atender as exigências do Ministério da Agricultura.

Atualmente produz 20 tipos de queijo, entre Minas Frescal, Meia Cura, Prato, Mussarela, Provolone, Parmesão até os especiais com ervas finas e fermentados. Todos os produtos saem da fábrica embalados a vácuo, garantindo assim a boa qualidade do produto, até o consumidor.



Segundo Beto, a próxima meta será ampliar as vendas em São José dos Campos, onde será, inclusive, construída uma loja.

Auto Posto Chororão

Em Breve
DIESEL

Tel.: (12)
3974-0210

Troca de Óleo / Filtros FRAM / Gasolina
Alcool qualidade **BR** / Extintor

Revendedora: **Ultragás**



Rodovia dos Tamoios, km 34 - Paraibuna

DEPÓSITO FONSECA



**MADEIRAS
E TELHAS**

Todo tipo de madeira para sua construção

Av. Cel. Nabor Nogueira Santos, 291

Tel.: (12) **3974 10 51**

ACQUA VITAE

Produtos de limpeza em geral
Produtos e acessórios
para pescaria
Manutenção de piscinas

REVENDEDOR AUTORIZADO



Tendência do novo milênio

Filtros para piscina
Filtros de água potável

**DISK
MATERIAL
DE LIMPEZA**

Tel.: (12) **3974-0787**

DISK MATERIAL DE LIMPEZA

R. Cel. Martins, 125 - A

DEPÓSITO VALE VERDE

Tudo para sua construção
CONFIRA



**Madeireira,
Fábrica de Bloco
e Entrega em Toda Região**

O Melhor Bloco da Região

Av. São José, 166 - Centro - Paraibuna - SP

Telefax: (12) **3974-0190**

GISELE MÓVEIS



LOJA I

AGORA
COM PRODUTOS
PARA CAMA
MESA E BANHO.



LOJA II

Móveis em Geral

Distribuidor



LOJA 1 - Pça. Manoel A. Carvalho, 192
LOJA 2 - Av. São José

TEL.: (12) 3974-0234
TEL.: (12) 3974-0012

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Dra. Naiara Tiradentes
CRO 60.462

Clínica Geral

**Dr. Antonio Carlos
E. Miranda** CRO 52.694

**Clínica Geral
Odontopediatria**

**Dr. Ernesto Maia
Miranda** CRO 12.070

Clínica Geral

Horário de Atendimento
Segunda a Sexta das 8h às 22h / Sábado, das 8h às 18h

Largo do Mercado, 86 Tel.: (12) 3974 02 06



NAVES
indústria e comércio

PORTÕES AUTOMÁTICOS E MANUAIS

**2 ANOS
DE GARANTIA**

Projeto Fabricação e Montagem
Cobertura e Fechamento
Galpões, Quadras Poliesportivas e
Policarbonato

Atendemos
toda a região
do Vale e Litoral



TeleFax: (12) 3974 1100

Av. Dr. Carlo Guimarães (Beira Rio), 250 - www.navesportoes.com.br

APOIOS

PARAHYBUNA IMÓVEIS
Tel. (12) 3974-0854

SSANDRADE
Tel. (12) 3974-0119

CELESTE IMÓVEIS
Tel. (12) 3974-0258

DEMARCHI
Tel. (12) 9723-6712

SALES & LOPES
Tel. (12) 3974-0223

WMT AMBIENTAL
Tel. (12) 3912-2177

PINGA DO JOTINHA
Tel. (12) 3974-0374

BANANINHA PARAIBUNA
Tel. (12) 3974-0183

POUSADA ALTO DA SERRA
Tel. (12) 422-5130

RECANTO DOS PÁSSAROS
Tel. (12) 9723-6053

CHORORÃO
Tel. (12) 3974-0210

OVOMALTINE
Tel. (12) 3974-0385

BELA VISTA
Tel. (12) 39740575

FAZENDA DA COMADRE
Tel. (12) 3974-0510

RANCHINHO
Tel. (12) 3974-0092

FAZENDÃO
Tel. (12) 3974-0589

QUEIJOS ROSA
Tel. (12) 3974-0076



GUIA VALEMAR já é sucesso do Litoral

O Guia ValeMar, lançado em setembro, já está se tornando um sucesso entre os turistas que descem para o Litoral Norte.

A publicação está obtendo o apoio de empresários do turismo de Paraibuna (veja ao lado), pois em toda edição a publicação destaca atrações de Paraibuna, divulgando assim nossa cidade para os turistas passantes.

Tem chamado a atenção de muitos leitores não só pelo formato, mas também pelo nível das reportagens apresentadas a cada edição. Um aspecto que tem atraído os leitores é mesmo o caderno de receitas, como já aconteceu com a Revista Nascentes.

Depois de três edições a equipe do Guia ValeMar

já está preparando as edições de verão, que circularão em dezembro, janeiro e fevereiro. Estas edições mostrarão em detalhes todas as praias do Litoral, bem como as atrações de cachoeiras e recantos pitorescos junto a Serra do Mar.

Destaque especial será dado a um roteiro dos melhores restaurantes, cantinas e lanchonetes das cinco cidades da região (Ilhabela, São Sebastião, Caraguatatuba e Ubatuba.) Roteiros especiais mostrarão as cidades do caminho do mar, como Paraibuna, Salesópolis, São Luiz do Paraitinga e Cunha. Terá ainda o roteiro de pousadas, campings e hotéis e informações sobre imóveis para comprar ou alugar durante as férias.

PARAIBUNA, NOVEMBRO DE 2001

NASCENTES

sorvetes
RENNÓ
Sistema self-service
por quilo

18 sabores de massa,
30 tipos de cobertura
e delicioso sorvete no Cascão

Tel.: 3974-3654

No calçadão da cidade
R. Cel. Camargo, 56

Beleza
da cabeça aos pés

Cortes, penteados, tinturas,
permanentes, cabelos afros,
manicure e pedicure,
maquiagem e noivas

Gracita Cabeleireira

Tel.: (12) 3974 0868

R. Humaitá, 51 Paraibuna

SKINA'S
LANCHES

- Dito e Pepo -

Pizzas e Lanches
em Geral

Tel.: (12) 3974-0164

R. do Meio, 48 - (Calçadão)



fogão joão do rural

Frutinha danada de doce

Chega a primavera e ela não falha. Redondinha, pretinha e muito doce. Desde as pequenas até às mais graúdas, sempre destinadas à exportação.

Estamos falando da jaboticaba, a frutinha da jabuticabeira (*Myrciaria cauliflora*), que é originária do Brasil. Os frutos são na realidade roxo-escuro, com polpa esbranquiçada. Existem diversas variedades, sendo as mais cultivadas a sabará, que cresce pouco e produz muitos frutos pequenos e doces; a paulista, de grande porte, alta capacidade de produção, frutos graúdos e de produção tardia; a branca, de porte médio, que dá muitos frutos grandes, verdes-claros; a rajada, de frutos grandes, verdes-

bronzeados, muitos doces, de maturação mediana; e a ponhema, de árvore de porte muito grande, que produz muito, com frutos grandes, que devem ser consumidos bem maduros, mais apropriados para a fabricação de geleias, doces e licores.

A jabuticabeira, geralmente produz uma vez por ano, a partir do final de setembro até novembro, dependendo da região. Em alguns casos, com irrigação, produz duas vezes por ano.

A pequena frutinha tem muitas qualidades. A cada 100 g, ela tem 43 calorias, 1g de proteínas, 13mg de cálcio, 14 mg de fósforo, 1,9 mg de ferro, 0,06mg de vitamina B1, 0,16 mg de vitamina B2 e 12 mg de vitamina C.

MEDICINA CASEIRA - Os moradores da zona rural tem na jabuticaba um excelente preventivo para algumas doenças. O chá de cascas de jabuticaba é usado no tratamento de anginas, desinterias e erisipela. Elas servem também para fabricação de um extrato que se usa como corante de vinho, vinagre, etc. Os roceiros consideram a entrecasca da jabuticaba, película transparente entre a casca e a polpa, como excelente remédio contra a asma. Faz-se um chá com oito entrecascas em 0,5l g de água e toma-se um copo pela manhã.

Lanchonete, Restaurante, Pizzaria

SANTO ANTÔNIO

Almoço Self-Service

Pizzas Diversas

Lanches em geral

Marmitex

**Servindo
Qualidade**

Pça. Canuto do Val, 230
Tel.: (12) 3974-0289
Paraibuna-SP

PARAIBUNA, NOVENO DE 2001

NASCENTES

15