Receitas deliciosas

LICOR DE JABUTICABA

Ingredientes - 2 pratos fundos de jabuticaba madura, 2 garrafas de pinga, prato fundo de açúcar

cristal.

Como fazer- Numa vasilha de louça ou de vidro, misturar todos os ingredientes, tampar bem e deixar descansar por 10 dias. Coar em um guardanapo branco e filtrar no funil coberto com algodão. Servir 30 dias depois.

GELÉIA

DE JABUTICABA Ingredientes - jabuticabas, água, açúcar cristal. Como fazer - Lave as labuticabas e ponha-as inteiras numa panela; Junte água até cobri-las e leve ao fogo para cozinhar, até ficar bem macias. Quando isto acontecer, soque-as um pouco com um pilão de madeira ou mesmo com uma colher de pau. Passe o suco obtido num pano

O licor de jabuticaba é uma bebida fina, muito apre-ciada. Teciada. mos ainda as geléias e doces, que ficam com sabor melo azedinho.

fino, obtendo uma calda limpida. Conte 1 xicara de açúcar para cada xicara do caldo e ponha numa panela. Leve ao fogo para dar ponto.

BATIDAS DE JABUTICABAS

Ingredientes - 2 xicaras de jabuticabas bem maduras e bem lavadas, 2 xicaras (chá) de água, 1 lata de leite condensado, 1,5 lata de pinga boa e gelo picado.

Como fazer - Amasse ligeiramente as jabuticabas. Coloque em uma panela e leve ao fogo para

ferver por 20 minutos. Retire do fogo, deixe esfriar e passe pela peneira. Junte os demais ingrdientes e passe no liquidificador, acrescen-

tando o gelo picado. BATIDA DE CASCAS DE JABUTICABA

Ingredientes - 4 xicaras (chá) de cascas de jabuticaba, 4 xicaras (chá) de água, 2 lata de leite condensado, 3 lata de pin-

ga e gelo picado.

Como fazer-Ferva as cascas de jabuticaba com água. Depois de 20 minutos retire e espere esfriar. Coloque no liquidificador e bata por alguns segundos. Em seguida passe por uma peneira fina. Volte tudo para o liquidificador, junte todos os ingredientes, incluisve o gelo, e bata por alguns segundos. Sirva em seguida.

CAFONA DE JABUTICABA

Ingredientes - 1 copo de pinga, 200 g de jabuticaba com casca e caroço, 2 colheres (sopa) de suco de uva, acúcar a gosto e leite condensado a gosto.

Como fazer - Coloque a pinga, a jabuticaba, o suco de uva e o açúcar no liqudificador e bata. Vá adicionando aos poucos o leite condensado. Bata mais um pouco, coe e sirva em seguida.

PARAIRUNA, NOVEMBRO DE 2001

NASCENTES

Padaria **Auto Posto** Pão Perfeito Paraibuma Combustível

Pão quente a toda hora

> Pão de batata especial

Doces típicos



Lavagem e troca de Óleo

com qualidade

Tel.: 3974-0202 Pça. Marcelino A. de Moura (Rodoviária)



3 xicaras de polvilho, 1 de queijo ralado, 2 de gordura, 4 ovos, sal e erva doce. Amasse com leite, faça os biscoutos, coloque em assadeira untada e leve ao forno quente.

BISCOUTO TANTO A TANTO

1 prato de farinha de milho. 1 de polvilho. 1 de gordura. 12 gemas. erva doce, sal a gosto. Amasse com leite, faça os biscoutos. asse em taboleiros untados em forno quente.

BISCOUTO DE ARARUTA

2 xicaras de araruta, 2 de trigo, 1 de gordura, 6 ovos sendo 3 em claras. Amassa-se com leite, sal e erva doce. Faz-se os biscoutos e assa-se em forno quente.

BISCOUTO ANA RITA

l prato de farinha de milho peneirada, 2 de polvilho doce orvalhado com água morna, 1 prato de gordura, 8 ovos e sal. Acaba-se de amassar com leite e coloca-se erva doce e faz-se os biscoutos.





Biscoutos do tempo da vovó

A tradição da comida sempre contou com os famosos caderninhos de receitas. Publicamos hoje algumas receitas de biscoutos, retiradas de um livro que encontramos, datado de 1929. Infelizmente não consta mais o autor nem a editora que o publicou.

BISCOUTO DE MOÇA

3 pratos de polvilho, 1 de
gordura, 1 de água, sal e
erva doce. Põe-se a gordura, a água, sal e erva doce
ao fogo, deixando ferver e
escaldando o polvilho.
Amolece-se com ovos e leite e fazem-se os biscoutos.
massa mole. Forno quen-

BISCOUTO DE FARINHA CRUA

I prato de farinha crua, 1 de gordura, 1 de raspa de de mandioca, 1 de polvilho doce, 12 ovos sendo 6 sem claras e 1 (sopa) colher de sal. Amassa-se bem e faz os biscoitos miúdos, assando-se em forno quente.

BISCOUTO DE CARÁ

1 prato de cará cozido, 2 de polvilho doce, 1 de gordura, 10 ovos sendo a metade sem claras. Amassa-se bem e vai amolecendo com leite até ficar uma massa mole. Sal a vontade e erva doce. Faz-se os biscoutos e leva-se em forno quente.

BISCOUTO DE CARÁ COZIDA

1 prato de polvilho doce, 1/2 prato de cará cozido e passado em peneira, 1 xícara (chá) de banha, 4 ovos, erva doce e sal a gosto. Amasse bem e faça os biscoitos que vão em assadeiras em forno quente.



Marmitex
Tel.: 3974 0943
R. Cel. Nabor N. Santos, 97



Casa de Carnes
São Sebastião

Bovinos, Suínos Frangos, Lingüiças

Completa linha de carnes para churrasco

Tel.: (12) 3974-0312 Largo do Mercado, 75 Paraibuna-SP

Tradição faz sucesso em S. Paulo

Em setembro nossa cultura esteve presente em São Paulo. Mais de cem municípios do Estado compareceram ao Revelando São Paulo, realizado pela Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo. A participação de Paraibuna neste evento foi uma das mais marcantes. Além das barracas de comidas tipicas e a presença do artesanato local, a grande atração foi o presépio montado pelo artesão Carlinhos. No dia da apresentação das Folias de Reis, num total de 30. o presépio foi palco de cantoria o día todo.

Outra participação importante foi a Companhia de Moçambique, que desfilou garbosa junto com mais 50 grupos de todo o Estado. Compareceram até com uniforme novo, arrumado pela Fundação Cultural. Aliás, o próprio Presidente da entidade, Roque Vieira esteve presente a semana toda, prestando assistência aos participantes de Paraibuna.

Nas barracas de ali-



Acima. a Cia de Moçambique desfilando na festa e, abaixo, As folias de Reis no presépio.

mentação, o Café Caipira da D. Maria fez sucesso novamente. Muita gente prestigiou também a comida típica do Recanto dos Pássaros, comandado por Ivan Barreto. Ele serviu leitoa pururuca, costela com mandioca e outras guloseimas. A Mariene Barreto e sua equipe, marcou presença servindo o feijão tropeiro, torresmo e o tradicional fogado.

O diretor da Revista Nascentes, João Rural, esteve presente lançando seu livro "Sabores do Tempo dos Tropeiros". Na ocasião divulgou Paraibuna, participando de reportagens em jornais e na televisão. Esteve no Canal 21, TV Cultura, Canal Rural e TV Record, no programa Note e Anote, de Claudete Troiano, onde mostrou o fogado para todo o Brasil.





Rua Dr. João Batista Brasiliano, 121 - Centro Fone: (12) 3974-0653- 9764-2924 Paraibuna-SP



Estr. Municipal do Lajeado, s/n

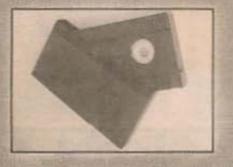
Paraibuna-SP

AGORA VOCÊ PODE MANDAR SUAS FITAS PRO LIXO



POR MAIS IMPORTANTES QUE SEJAM, AGORA VOCÊ PODERÂ JOGAR TUDO FORA.

MAS FIGUE TRANQUILO QUE NÓS ESTAMOS OFERECENDO A VOCÊ O ARQUIVO DEFINITIVO, SEM PERIGO DE ESTRAGAR, MOFAR OU AMASSAR SUA PRECIOSIDADE FAMILIAR.







Oferecemos a você a mais nova tecnologia para retirar os fungos de sua fita de video e copiá-la para um CD-ROM. Uma gravação que você poderá assistir no computador ou em um aparelho de DVD.

Mas o mais importante é que sua preclosidade de imagens estará muito mais conservada.

EM PARAIBUNA - ENTRE EM CONTATO COM NOSSO REPRESENTANTE - REVISTA NASCENTES TEL. (12) 3974-0018 ou 9701-9602 TURISMO

Eventos agitaram cidade

Em outubro a população pode participar do movimento turístico, com a realização da Festa do Turismo, organizada pelo Comtur, Seção de Turismo e micro-empresários da cidade. O evento contou com shows e barracas no Largo do Mercado, exposição de artesanato e artes na Fundação Cultural e roteiros de passeios turísticos pelas atrações rurais do município.

Apesar de algumas atrações ficarem um pouco fora do contexto da autenticidade turística proposta pelos organizadores, a noite do Viola, Cachaça & Cia, organizada pela
Ong Parauna, obteve a
participação de vários
violeiros. Compareceram
e, mesmo com o pouco
espaço concedido,
narcaram a característica
proposta. Mas, ao final o



que pesa mesmo é que aconteceu uma bonita festa, digna de elogios e que se tire lições para a realização da próxima.

VELA - Cerca de 50 velejadores estiveram na Represa de Paraibuna participando da 4º Etapa do I Circuito de Vela do Litoral Norte e Vale do Paraiba. A etapa local que foi coordenada pela Marina Escola Náutica, teve provas no sábado e domingo, nas classes Holder. Optmist, Laser Radial, Laser Standart Senior e Master.

TRIP TRAIL - Neste dia 4 de novembro, a festa foi dos ciclistas Aconteceu o VII Trip Trail Represa de Paraibuna, organizado pela Liga ValeParaibana de Ciclismo, com apoio das Prefeituras de Natividade da Serra e Paraibuna.

Segundo organizadores cerca de cem ciclistas participaram do evento. Estiveram presentes vários campeões nacionais e estaduais da modalidade. Uma novidade que espantou os atletas foi a inversão do percurso, indo pelo Ribeirão Branco e voltando pela Varginha. Isso dificultou mais para os ciclistas, pois nesta ordem tem-se mais subidas. A chegada aconteceu somente a partir das







Tel.: 3974-0478





RAIBUNA, NOVEMBRO DE 2001

20

NASCENTES

comércio em 1909

No começo do século passado, o comércio de Paraibuna era incafé. A maior parte do comércio concentrava-se próximo ao Mercadão. entrando pela Rua da

Bica e Rua Humaitá. A Rua do Meio e Cel. Marcelino tambem tinham seus pontos comerciais.

Na Rua Morta não havia comércio e nem era a rua comercial da cidade. como alguns pesquisadores já divulgaram. Nesta época. de um lado tinha apenas quintais das casas da Rua do Meio e do outro algumas casas. Por ser uma rua sem movimento ganhou este nome. O comércio fervilhava mesmo em volta do Mercadão, como acontecia em qualquer cidade do Vale do Paraiba.

Segundo Almanaque Parahybuna, de 1909, neste período o comércio era muito forte na cidade. conforme dados abaixo.

LOJAS DE FAZENDAS **E ARMARINHOS**

- 1-José Porfirio da Silva
- 2- João Elias Calazans
- 3- Miguel Felicio da Silva
- 4-Antonio F. Cantinho
- 5-Fellipe Jose
- 6-Miguel Jorge
- 7-Eusébio José Bueno



Propaganda comercial estampada em página do "Almanach de Parahybuna", editado em 1909, por F. Campos.

8-Armando de S. Camargo 9-Antonio Jorge Martins 10-Luiz Pedro de Toledo 11-Nicolau Uzzo

12-Paulino J. de Miranda 13- Cruz & Peixoto

14-Francisco de Paula Cagé

ARMAZÉNS DE SECOS E MOLHADOS

- 1- Miranda & Cia
- 2- Arnaldo Teixeira Pombo
- 3-João Elias de Calazans
- 4-Antonio Fern. Cantinho
- 5-Luiz Barbosa de Almeida
- 6- Ildefonso Calazans
- 7-Benedicto Correa do Prado
- 8- Miguel Felicio da Silva
- 9- Alvarenga & Sobrinho
- 10-Christovan Stábíle
- 11-José Fernandes de Abreu
- 12-Eusébio Peres da Silva
- 13- Nicolau de Angelis
- 14-Adolpho Ferreira Martins
- 15-José Bento Rico
- 16- Miguel Jorge
- 17-Bento Rodr. de Siqueira
- 18- Roque Torraque
- 19-Agostinho José do Prado
- 20- João Silvério de O. Filho

LMANAQUE

Na década de 40, o açúcar começou a taltar em muitos lugares. Em Paraibona decisões duísticas foram tomadas, como o Edital do Prefeito Jorge Washington de Camargo, datado de 50 de abril de 1945.

EDITAL

O Prescito Municipal, usando de suas atribuições, em cumprimento às determinações do Senhor Delegado Coordenador da Mobilização Econômica, laz público o seguinte.:

1 - Fica expressamente proibida qualquer transação de açúcar sem a psévia autorização da Comissão Mu-

nicipal de Preçus.

2- Os negociantes ou labricantes dêsse gênero, deverão laver até o dia 5 de Maio próximo, a declaração de estoque e forneces semanalmente uma lista das vendas a varejo. Nessa lista devem ser declarados o nome do respectivo comprador e o número de pessous existentes em sua casa.

3. Não podesi ser vendido quantidade superior a 100 gramas de açuicar por pessoa, por dia, salvo nova deliberação da Comissão Municipal

de Preços.

4 As transações de açücar, em grosso, somente serão eletuadas quando autorizadas pela referida comis-

5-A presente resolução, para to-os eleitos, entra em vigor neuta dos os efeitos, entra em vigor nesta

Paraibuna, 30 de abril de 194 Prefeito Municipal.



Largo do Mercado, 145

esqueiro do Chicão

Comida Caipira

Pesca R\$3,00 por pessoa

Pesca à vontade

Mulheres e Crianças não pagami

Local Cevado

Peixes sob encomenda

Tel.: (12) 9764-9423

Rdv. Tamoios, Km 45 (Entrada "Fazendão") - Paraibuna-SP

A Noite das Bruxas

Essa história é real, aconteceu no feriado de Finados no ano

passado.

madrugada ainda trazia o vento gélido do dia dos mortos na sexta-feira seguinte ao Dia das Bruxas. Devia ser pouco mais de uma da madrugada. Bruno e Rogério iam embora da chácara do João Reis, pequena uma de alguns reunião Pantaneros. Incapazes de prever o que estava por acontecer, ficavam na casa para passar a noite, Joel, Renata, Rafael e Everton.

Silèncio. Distantes, alguns cachorros latiam. O terror

iria começar.

très Na casa, horas, os quatro estavam quase dormindo quando o silêncio da madrugada é quebrado com algo como pedradas na janela! Eles se assustam! "O que será?" Pergunta o Rafael, sempre sensato. Procura a explicação mais plausivel: "Calma... Deve ser algum inseto..." Mais pedradas, agora no telhado. "Acho que é um gato". O calafrio percorre a espinha dos quatro presentes. De repente, escutam uma cadeira sendo arrastada lá repente, escutam uma cadeira sendo arrastada lá fora, no quintal! "De-deve

ser algum ca-cachorro, nê?". O medo, então, já é como que uma quinta pessoa dentro da casa.

Ai, por alguns instantes acham que tudo voltou ao normal. Até saem para investigar. escuro. Tudo Estranhamente lâmpadas em volta da sido haviam retiradas. Em uma rápida inspeção, nem um ser vivo. O que poderia ser bom... ou pessimo! Depois de alguns minutos, já devia ser umas cinco horas, tentavam dormir novamente.Os barulhos estranhos voltam, agora violentos. mais impressão que se tem é de várias pessoas tentando arrombar a casa por pontos diferentes. telhado, com as pedradas, dá a impressão de que vai ir abaixo. Fortes pancadas na janela parecem que vão arromba-la. A Renata não consegue nem falar, de tanto medo. Rafael tenta acalmar o pessoal: "Calcalma... De-deve ser uma... ma-ma-manada de

elefantel" O Joel percebe que não dá mais para disfarçar: "Elefantes, Rafael?! No telhado?! Como eles iriam entrar pelo portão do sitio?". Já fazia duas horas que o havia poltergeist começado, não dava mais para ficar quieto dentro da casa. Intrépidos, Rafael, com uma espingarda, e Everton, armado de um fação, decidem sair para estava o que acontecendo.

fora, tudo Lá escuro, a procura de algo não querem OS dois encontrar, caminham, lado a lado. De repente. Rafael sente um calafrio percorrer a sua espinha, uma situação na qual ele nunca acreditou que se encontraria, ele se vé frente a frente com a entidade que assombrava a casa, não uma, mas duas. Com pouco mais de 1,70 de altura, as figuras, a poucos passos dele dar começavam a gargalhadas. Everton, com o fação, surge atrás de Rafael e também se depara com os fantasmas, então ele quebra o silêncio: "Maldito Rogerio! Maldito Bruno!". Os dois haviam passado a madrugada fazendo intelra barulhos estranhos, no melhor estilo terror psicológico "Bruxa de O dia quase amanhecendo, Rafael e Everton não la deixar barato, agora o terror ia começar para os dois.





Mais festa de roça dos Pantaneros

Mais uma festa de roca dos Pantaneros aconteceu no último dia 27 de outubro, sábado. No sitio do Zé Edson, na entrada de Jambeiro, um lugar quadra amplo, com coberta, campo de futebol, lagos e toda infraestrutura necessária, foi realizado o 2° MPBLP - Música Popular Brasileira Los Pantaneros. Na entrada, o caminho decorado com tochas levavam até a banda Fuá, do músico Eduardo Renno, tocando um pouco de MPB e mandando ver no forró. comandou a noite das 22h00 às 2h30. O grupo vai estar tocando no Chororão, no próximo dia 10. Mas não acabou ai. não. Das 2h30 até às 6h, na quadra dentro do sitio, montada foi com danceteria de equipamentos iluminação e profissionais, com o DJ Breno, colocando todo mundo para pular com uma seleção especial de tecno e dance. Não tendo quem não curtisse um pouco de Village People. Sem deixar de mencionar a animação da Go-Go Girl

Paola, na gaiola.

A festa contou com um total de 200 pessoas, com cerveja à vontade a noite inteira (a fonte não secou). bebidas como vodka, refrigerante, contini, e um churrasco caprichado. Teve gente de todos os São José. lugares. Taubaté, Juiz de Fora, Caraguá, Santo Antônio do Pinhal, Florianópolis, São Paulo, Carmo do Rio Claro, além do pessoal de Paraibuna, e outros que se a memória permitisse eu falava. Teve quem pagasse até R\$ 30,00 na portaria para entrar na festa.

A área reservada para camping foi bem aproveitada por aqueles que não queriam ir embora de madrugada, não importava se tinham barraca ou não. Um hotel com todas as estrelas.

No dia seguinte, ainda havia sobrado uma grana, como a festa não visa lucro, mais cerveja, refrigerante e carne foram Na era da interatividade os Pantaneros resolveram inovar. Com tanta foto para escolher e medo de colocar uma onde não estivesse você, acabamos de tornar a Nascentes a primeira revista interativa do mundo. Você é quem escolhe a foto que vamos colocar aqui, nada mais democrático. Escolhe, recorta e cois. Éta, terceiro milênio!

comprados para os sobreviventes, durando até às 19h do domingo.



Em breve, fotos da festa no www.lospantaneros.hpg.com.br



Peças e Acessórios TODAS AS MARCAS

Pagamento em até 90 dias com cheque

Tel.: (12) 3974-0611 R. Benedito Mário Calazans, 21

Calazans, 21

Retrigeração - Geladeiras Freezers - Balcão - Frigoritico Câmara Fria

Câmara Fria Mâquina de Layar Roupas e Anlenas

É SÓ CHAMAR ATENDEMOS EM TODA REGIÃO INCLUSIVE EM TONA RURAL.

Especializado em Equipamentos Comerciais.

BETO GAMA TEL.: (12) 9768 6504

Sítio CEDRO DO ITAPEVA

Usina Velha Cachoeira com 100m de extensão 7 quedas de Paraibuna,

7 piscinas naturais, camping selvagem, mata nativa, trilhas, escaladas, horta-orgânica. Paraíso Natural.

Tel.: (12) 9702-0185 Tel.: (12) 3974-1194

Contato: R. Pe. Antônio Pires do Prado 68 (Rua da Bica) Almoço self-service com sobremesa

Caldinhos, massas e fondue à noite nos sábados e feriados

Café colonial, chocolate colonial Vinhos e petiscos

Grande variedade em comidas

Espaço cultural para os artistas da região Praça da Matriz, 17



A sua loja de vizinhança



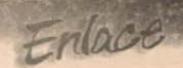
Carlos Saraiva Brito

Validation 00/2002

MARCAS EXCLUSIVAS



casabella



Filiado: APAS















VISA

Super ompras

NTREGA EM DOMICILIO EM TODO MUNICÍPIO

Rua Coronel Camargo 85 Tel.: (12) 3974 03 84 Paraibuna-SP

PARAIBUNA, NOVEMBRO DE 2001

NASCENTES